

HORANOVA

PERIÒDIC INDEPENDENT DE L'ALT EMPORDÀ



www.horanova.cat

DIMARTS · 21 d'octubre de 2025 · NÚMERO 2.843 · ANY XLIX

PREU: 2,00 €

Quan córrer és viure

La Cursa de la Dona de Figueres arriba al seu desè aniversari
vorejant les 5.000 participants



ÀNGEL REYNAL

上海餐廳
SHANG HAI
Restaurant Xinès
CARTA I MENÚ DIARI MIGDIA
MENJAR PER EMPORTAR

TENIM **50** ANYS

Coriol de les bruixes, 11 · C/de La Jonquera, 8
17600 FIGUERES · Tel. 972 503 050

TU ENS HAS FET GRANS
NOSALTRES ET PORTEM MÉS LLUNY

SORTEGEM 5 VIATGES PER ANAR ON VULGUIS!

GRAN JONQUERA

C/Puig-Rom, 107 baixos
17480 Roses
Tel. 972 152 431
www.cataldent.com
687 197 256

CATALDENT
Clínica Dental Privada

HORA NOVA

EDITAT PER NOVES EDICIONS ALTEMPORDANESES, SLU

President: Antoni Escudero i Martínez

Redacció: Gemma Arché, Jordi Nierga, Gemma Visa, Marta Arranz, Xevi Bonell, Àngel Reynal (fotografia) i Jordi Martí (correcció)

Maquetació: Marc Bech

Departament comercial de publicitat: Victoria Pastor.

Administració: M. José García

Col·laboradors: Carles Bayés, Pau Canaleta, Josep Marés, Josep Matas, Jordi Castellet, Enric Pujol, Manuel Toro, Mireia Mata.

Vocals del Consell d'Administració: Abel Escudero i Bermúdez. **Fundadors d'Hora Nova:** Jordi Vallmajó, Carles López Cusi, Emili Casademont, Alejandro Liaño, Vicenç Burgas

Adreça: Avinguda de Salvador Dalí, 62 -17600 Figueres.

Tel.: 972 50 59 58. **Fax:** 972 50 06 66

Imprès a GEST XXI. Distribuit per Vilarroya SA

DL: GI.674-2014

horanova@horanova.cat **www.horanova.cat**

HORA NOVA s'acull a la Llei 1/1998 de Política Lingüística de la Generalitat i als ajuts del Govern de Catalunya i la Diputació de Girona. Aquest bisetmanari és membre fundador de l'Associació Catalana de la Premsa Comarcal i està sotmès al control de l'OJD.

 Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

EDITORIAL

L'esport acompanya

■ El Dia Mundial contra el Càncer de Mama va tenir d'esperança Figueres amb la desena edició de la Cursa de la Dona, organitzada pel Grup Iris. La cita solidària va aplegar prop de 5.000 participants en una jornada que va convertir l'esport en un clam col·lectiu de suport i visibilitat. Deu anys després de la primera edició, la prova ja forma part del calendari emocional de la ciutat. No gaire lluny, a municipis com Llançà, Navata o Agullana, s'hi va celebrar la Cursa de les Mames de la Fundació Oncolliga, un altre exemple que demostra que l'esport no s'ha d'entendre només des del vessant de la competitivitat. També ho evidencien proves icòniques com la Cursa de la Dona de Roses, la degana del territori. I és que l'esport és salut, també, per esdeveniments com aquests. ■

La fornera artesana Agnès Julià explica a l'entrevista d'aquesta setmana que «la gastronomia és un punt neuràlgic de la nostra cultura» i és per això que ha apostat per emprendre un negoci que gira entorn del pa de massa mare i de llarga fermentació. «Confia que si el nostre territori posa en valor l'oli, el vi i un llarg etcètera, el pa també havia de funcionar».

Agnès Julià, 14/10/2025



L'AVANÇ METEOROLÒGIC

DIMARTS, 21	DIMECRES, 22	DIJOUS, 23	DIVENDRES, 24
Front ■ Pas d'un front que deixarà el cel mig tapat al matí i produirà alguns ruixats a partir del migdia.	Tranquil ■ Temps tranquil, amb predomini del sol al matí, i augment dels núvols a la tarda, sobretot a l'àrea de muntanya.	Contrast ■ Augment progressiu dels núvols, amb vent fort de component sud al matí, i tramuntana a la tarda.	Emblanquinat ■ Cel enteranyinat de núvols prims al matí i més tapat a la tarda per l'arribada d'un nou sistema frontal.

■ ■ FORA D'HORA



De ruta pel centre històric de la Jonquera

LA JONQUERA. Veure camions a la Jonquera és un fet habitual. L'estrany seria no veure'n hi. El que ja no és tan habitual és veure'ls pel centre històric, com aquest que divendres al vespre es va encallar volent entrar al carrer Sant Miquel. Segons va explicar el conductor, va entrar al poble de manera accidental. (Infojonquera) ■

■ ■ A DESHORA

■ ■ **TERRADES.** La setmana passada vam saber que un dels productes locals més coneguts de l'Alt Empordà deixaria d'elaborar-se. I és perquè, després de més de cent anys, el Petit Forn de Pa de Terrades ha abaixat la persiana «per motius diversos», tal com apunta la família Gou-Roig a les xarxes socials. En un breu comunicat, des del forn van donar les gràcies a tothom qui en algun moment ha consumit pa de Terrades i els havia donat suport en aquest període de temps. Afegien, també, una frase final que deia: «tanquem una etapa laboral per guanyar vida». ■

EL SEMÀFOR

fastt FESTIVAL D'ARTS ESCÈNIQUES DELS MICROPBLES



FASTT
El Festival d'Arts Escèniques dels Micropobles de l'Empordà ha estat guardonat amb el Premi IMPULSA CULTURA 2025.



FIGUERES DE POR
L'emblemàtic esdeveniment literari empordanès de la Nit de Tots Sants tindrà quarta edició. Aquesta vegada a Palol Sabaldòria de Vilafant.



CF EMPURIABRAVA-CASTELLÓ
L'equip domina amb mà de ferro el grup 1 de Tercera Catalana. Dels cinc partits que ha jugat fins ara, els ha guanyat tots. Líder en solitari.



CASINO MENESTRAL FIGUERENC



ATENEA
Divendres 24 d'octubre a les 19'30h a la Sala Abdó Terrades del Casino Menestral: Presentació de la novel·la: **La Española de Montmartre** de Josep M. Goñi amb Óscar Abril Ascaso (activista cultural i historiador de l'art), Toni Cobos i Mariona Seguranyes.

VETLLADA POÈTICA
Divendres 7 de novembre a les 19'30h i a la seu del carrer ample tindrà lloc la **12a edició de la Vetllada Poètica**, una cita ja tradicional on les paraules prenen vida i esdevenen un espai per compartir emocions i vivències. Entrada lliure.

Poeta Marquina, 2 (seu provisional)
17600 Figueres
C/Ample 17
casinomenestral.cat

El tema

món rural

→ **SECTOR PRIMARI.** 15 D'OCTUBRE, DIA INTERNACIONAL DE LES DONES RURALS

«Ningú per necessitat fa de pagesa, treballem al camp per passió»

L'Alt Empordà, una de les zones amb més incorporacions de dones a l'activitat agrícola i ramadera

Gemma Visa | TORROELLA DE FLUVIÀ

■ Prop de 28.200 dones de l'Alt Empordà viuen al món rural, però darrere aquesta xifra sovint hi ha una doble discriminació, la desigualtat de gènere i el fet d'habitar en zones massa sovint oblidades. Per visibilitzar el col·lectiu i donar valor a la dona que es dedica a l'activitat agroalimentària, el passat 15 d'octubre es va celebrar el 30è Dia Internacional de la Dona Rural. Són diversos els reptes que es plantegen en un moment en què viure al món rural no és sinònim de dedicar-se a la pagesia, la ramaderia o la pesca. Tot i això, i segons dades de l'Observatori Agroalimentari, Rural i Ambiental de Catalunya, l'Alt Empordà és una de les zones amb més incorporacions de dones a l'activitat agrària.

A Catalunya 392.610 dones viuen al món rural i només 9.828 treballen en l'àmbit de l'agricultura, la ramaderia i la pesca. Les administracions fomenten les noves incorporacions amb ajuts, però aquelles dones que tota la vida s'han dedicat al sector primari reclamen que també es pensi

51.349. És el nombre d'habitants de la població rural de l'Alt Empordà, amb un 49% de dones i un 51% d'homes

IGUALTAT. El Govern impulsa l'Estatut de la Dona Rural 'per garantir drets, reconeixement i oportunitats'



ALBA FALGÀS. Pagesa de Torroella de Fluvià en un 'reel' d'Instagram

@laparadetabio

en elles, per diferents motius: són dones, viuen al i del camp i encara han de carregar amb «més tasques que els homes». Així ho pensa l'Alba Falgàs de la paradeta Bio de Torroella de Fluvià, una dona de 45 anys que des dels 18 treballa de pagesa. L'Alba porta horta, fruiters, cereals, oliveres i plantes medicinals, i fa també venda directa dels seus productes.

A la pregunta de per què es dedica a l'activitat agrícola, la torroellenca respon de manera contundent: «No és per necessitat sinó per passió; per necessitat pots anar a treballar a un supermercat, però fer de pagès és més una passió». L'Alba opina que és positiu celebrar el Dia Internacional de la Dona Rural perquè «sempre hi ha hagut una càrrega de protagonisme i de reconeixement». En aquest sentit, fa referència a la seva àvia i besàvia, que «eren dones rurals i la seva feina mai ha estat reconeguda tot i que feien la feina del camp, dels animals, de la mainada, de la casa...». L'Alba, però, insisteix en el fet que «també avui en dia els homes no tenen les mateixes obligacions en el món rural, obligacions que ens venen donades de gènere». Amb tot, demana que «es donin ajuts a la dona agrícola activa de fa molts anys, no només a les noves incorporacions».

Al' hora de motivar les noves generacions perquè es dediquin al camp, l'Alba dona uns consells a seguir: «Si és la teva passió, com em passa mi, ja ho tens tot gua-

Alt Empordà, comarca rural



■ Tots els municipis de l'Alt Empordà es consideren rurals, excepte cinc (Figueres, Vilafant, Roses, Castelló d'Empúries i l'Escala), segons l'Observatori Agroalimentari, Rural i Ambiental de Catalunya. El criteri de ruralitat és una metodologia basada en la densitat de població. L'àmbit rural el conformen els municipis de menys de 150 habitants/km². Tot i això també entren en l'àmbit rural els municipis amb una densitat més alta però amb població de fins a 5.000 habitants.

nyat; si ets autònoma i treballes per tu, pots conciliar, perquè els horaris te'ls poses tu». Però les dificultats hi són, la pagesa de Torroella de Fluvià adverteix que «la feina física és dura a no ser que només facis direcció d'empresa». La realitat, però, és que «totes aquestes dones acostumen a portar-ho tot i si tens més d'una hectàrea, també necessites treballadors».

Entrevistes

Espectacles

Notícies

Opinió

Cultura

Reportatges

Salut

Esports



Cada dimarts, l'Alt Empordà al teu abast

a fruit de l'estudi, de
les lectures, de viatges,
d'experiència, etc.



■ Exemple de publicació inclosa a iQUIOSC.cat.

iQUIOSC.cat

s.m [LC]

1 Una porta oberta
a les idees. 2 Un espai
on el cor batega, els
llavis riuen i els ulls
viatgen entre paraules.
3 Un indret on la
lectura no té agenda.

Quocient

iQUIOSC.cat

Les revistes, diaris i premsa
en català i en format digital
les trobaràs a iQUIOSC.cat

Amb la tarifa plana de revistes,
per només 9,99€ al mes, tindràs
més de 80 capçaleres al teu abast.

Descarrega't l'app i llegeix
quan vulguis i on vulguis.

Figuères

àrea urbana

→ **PLA DE BARRIS.** LA GENERALITAT RESOLDRÀ LA CONVOCATÒRIA EL 15 DE DESEMBRE

Presenten un projecte de 24,8 milions d'euros per transformar tot el sector oest

El Programa de Memòria d'Intervenció Integral de la Zona Oest de Figueres està liderat per l'excalde Joan Armangué

Redacció | FIGUERES

■ L'Ajuntament de Figueres ha presentat a la convocatòria del Pla de Barris de la Generalitat un projecte que preveu accions transversals valorades en 24,8 milions d'euros per impulsar una transformació integral de tots els barris del sector oest, que són els que històricament han patit més degradació urbana. De fet, tenen els índexs socioeconòmics més baixos de la ciutat, i de Catalunya.

El projecte, anomenat Programa de Memòria d'Intervenció Integral de la Zona Oest de Figueres, aposta per una actuació global que combini regeneració urbana, transició ecològica i cohesió social. Preveu actuar a Sant Joan, el Culubret, les vivendes sindicals, el Bon Pastor i el Món Millor. L'objectiu final és revertir dècades de vulnerabilitat i convertir la zona oest en un nou motor de progrés i cohesió social per al conjunt de la ciutat.

Per aconseguir-ho, s'han previst diverses actuacions paral·leles. Entre les més importants, hi ha la reurbanització del carrer Avinyonet com a gran eix cí-



HISTÒRICAMENT OBLIDATS. Es preveuen actuacions a Sant Joan, el Culubret, les vivendes sindicals, el Bon Pastor i el Món Millor AF

vic i connector entre els barris i el centre de Figueres; la creació d'un nou equipament cívic i comunitari que actuarà com a pol social i espai de trobada veïnal; la recuperació de la riera de Galligans com a eix verd i parc lineal per millorar la connectivitat i re-naturalitzar l'espai urbà; l'impuls de programes socials i educatius destinats a la inserció laboral, la igualtat, la convivència i la participació ciutadana, o accions d'eficiència energètica i sostenibilitat, inclosa la creació d'una comunitat energètica local i la millora del parc d'habitatges.

La proposta combina regeneració urbana, transició ecològica i cohesió social

L'alcalde de Figueres, Jordi Masquef, destaca que es tracta d'un projecte estratègic de ciutat «de mirada llarga», que va més enllà de la rehabilitació urbanística, «amb l'objectiu de dignificar, cosir i transformar aquest sector de la ciutat, que ha estat un dels grans oblidats». A més, el màxim responsable municipal també subratlla que aquesta iniciativa «és un projecte i una oportunitat històrica per reequilibrar la ciutat i construir una Figueres més cohesionada, i que projecti el seu creixement també cap a la cara oest».

La redacció del projecte, que ha estat coordinat per l'excalde Joan Armangué, que és el president del Comissionat per a la Transformació Ferroviària, parteix d'un diagnòstic exhaustiu que identifica la zona oest com la més vulnerable de Figueres, amb un índex socioeconòmic territorial de 43,3/100, alhora que assenyalava la seva posició estratègica propera a la futura estació intermodal Figueres-Vilafant com una oportunitat per generar una nova centralitat urbana i econòmica.

Amb una durada pluriennal (si es concedeix la subvenció, l'Ajuntament tindrà cinc anys per executar el projecte) i una governança compartida entre administracions, el Pla preveu garantir la continuïtat de les actuacions i establir un model estable de seguiment i avaluació per assegurar-ne l'impacte social i urbà a llarg termini.

El Pla de Barris és un programa de cooperació amb els municipis destinat a finançar projectes integrals de millora urbana, social, econòmica i ambiental en zones amb necessitats especials. Els seus objectius són millorar la qualitat de vida dels veïns i veïnes, reduir les desigualtats territorials, fomentar la cohesió social i impulsar la regeneració dels teixits urbans degradats mitjançant una actuació coordinada entre administracions. La Generalitat té previst resoldre la convocatòria el 15 de desembre. ■

Càritas amb Ucraïna Dóna ara a l'emergència

Bizum 01580

N.º de compte ES29 2100 0002 5702 0144 5404

www.caritasgirona.cat

Càritas
Diocesana de Girona

CS HN Club del Subscriptor

Fes-te del Club del Subscriptor i gaudiràs de descomptes en serveis i espectacles. Per participar en els sortejos envia un missatge a la direcció: publicitat@horanova.cat



FIGUERES ESCENA

Participa al **SORTEIG D'ENTRADES DOBLES** per aquests espectacles



GUATEQUE

Epidèmia Teatre

Dissabte, 25 d'octubre | 20.00 h

TEATRE • SALA LA CATE



GOLA

D'Oriol Pla i Pau Matas

Divendres, 7 de novembre | 20.00h

TEATRE • TEATRE EL JARDÍ

20% DE DESCOMPTE EN LA TEVA SUBSCRIPCIÓ ANUAL 2025

SI ENS PORTES
UN ALTRE
SUBSCRIPTOR
A L'HORA NOVA



SORTEIG D'UN DINAR PER ADUES PERSONES AL

EL BUFFET LIBRE

CENTRE COMERCIAL GRAN JONQUERA

MÉS DE 200 PLATS



Av. Galicia 28, 1r pis
Gran Jonquera
La Jonquera
Tel. 972 554 777



SURIÀ BICIS
FIGUERES

TREK

ORBEA

AMFLOW

SHIMANO

SERVICE CENTER



10% DTE EN TALLER AMB EL CARNET DE SUBSCRIPTOR

C/ Fortià, 8 - 17600 FIGUERES - Tel. 972 505 054
info@suriabici.com - www.suriabici.com



Reserva una visita i coneix la seva història
fundaciomona.org

SORTEIG D'UNA ENTRADA GRATIS
AMB EL CARNET DE SUBSCRIPTOR

Participa a
publicitat@horanova.cat

→ HISENDA. ORDENANCES FISCALS 2026

Gemma Arché | FIGUERES

■ L'Ajuntament de Figueres ja ha aprovat inicialment les ordenances fiscals per al 2026, que congelen bona part de les taxes i impostos. Tal com va explicar el regidor d'Hisenda, Ramon Pastoret, durant l'audiència pública que es va fer dimarts per presentar els fiscos a la ciutadania, han previst modificar cinc ordenances.

D'una banda, l'any que ve l'impost sobre béns immobles (IBI) s'apujarà un 2,9%, de manera que es passarà a un tipus impositiu del 0,9754 per als béns urbans, i del 0,8288 per als béns rústics. En aquest sentit, Pastoret recordava el context amb què van començar el 2025: «com a conseqüència d'haver tancat l'exercici 2023 amb un romanent negatiu, estàvem afectats per un pla de sanejament financer», i afegia: «aquest pla comprenia el període del 2024 al 2026, i ens fixava un increment de l'IBI del 7% per a l'any 2025 i un altre del 7% per a l'any 2026».

Però la bona evolució de les finances va permetre al consistori reduir aquests percentatges imposats per la Generalitat. I «ara, superada la situació, s'ha previst un increment del 2,9%, increment que queda lleugerament per sota de la previsió que tenim de l'increment de l'IPC», conclou el regidor. També s'ha regulat una nova bonificació per a la instal·lació de sistemes d'aprofitament tèrmic o elèctric de l'energia solar en immobles d'ús industrial.

D'altra banda, l'ordenança que regula l'impost de construccions,



RAMON PASTORET. Dimarts el regidor va fer una audiència pública

HORA NOVA

Congelen impostos i només apugen l'IBI i el domini públic

instal·lacions i obres (ICIO) incorpora més bonificacions per a supòsits que es declarin «obres d'especial interès i utilitat municipal». Com a exemples, Pastoret explica que s'aplicaran reduccions a les obres per rehabilitar naus industrials obsoletes; obres en empreses d'innovació tecnològica, investigació, recerca i coneixement; o obres menors per millorar habitatges que s'incorporin a les borses de mediació del lloguer gestionades per l'Ajuntament.

A més, també s'apujaran un 3% les taxes privatives d'aprofitament especial del domini públic o prestació de serveis o realització d'activitats administratives. Les

tarifes de la zona blava en trams de fins a 60 minuts s'han congelat, igual que les taxes per llicència d'obres. I s'està tramitant una modificació de la taxa per llicència d'activitats, per a l'obertura de petits comerços, per incrementar la bonificació actual, que és del 50%, fins al 75%.

Paral·lelament, s'han fet modificacions tècniques a les ordenances que regulen la gestió, inspecció i recaptació, i l'impost sobre vehicles de tracció mecànica. Actualment els tributs estan a exposició pública. Segons fonts municipals, la idea és que es puguin aprovar definitivament en el ple ordinari del mes de desembre. ■

→ EDUCACIÓ. PROJECTE LIDERAT PER L'INSTITUT OLIVAR GRAN

Preparen la quarta edició del Figueres European Congress

Redacció | FIGUERES

■ L'institut Olivar Gran de Figueres està preparant la quarta edició del Figueres European Congress (FEC), un projecte pioner que reuneix estudiants de diferents països per simular el funcionament del Parlament Europeu i debatre sobre els grans reptes del nostre temps. Entre el 15 i el 16 de gener del 2026, alumnes de l'Estat espanyol, França, Polònia i d'altres països tornaran a compartir experiències i reflexions en un entorn acadèmic i intercultural.

Els participants, organitzats en comissions i grups parlamentaris, defensaran idees i proposaran solucions a problemàtiques socials, mediambientals i polítiques,



EDICIÓ 2025. La clausura va omplir l'auditori dels Caputxins

INS OLIVAR GRAN

amb l'objectiu de fomentar el pensament crític, el diàleg i la cooperació internacional. L'acte d'obertura i la sessió plenària es faran a les instal·lacions de l'institut, amb la presència de representants ins-

titucionals, entitats educatives i membres de la comunitat local. La cloenda inclourà la lectura i aprovació de resolucions, que recullen les conclusions i propostes elaborades pels joves participants. ■

Coneixes els teus drets com a llogater?



Si vius en una zona declarada de mercat residencial tensat, el preu del lloguer està limitat per llei per evitar pujades abusives. Aquesta limitació s'estableix mitjançant l'índex de referència del preu del lloguer, una eina oficial que marca quant es pot cobrar per un habitatge segons les característiques que tingui, i es preveuen sancions per incompliment.



Informa-te'n a
habitatge.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom

→ SOCIETAT. DIA DE CIUTAT

Tret de sortida a la celebració del 150è aniversari de la ciutat



ACTE PRESIDIT PER JORDI MASQUEF I JOSEP RULL. Diumenge es van lliurar els honors i distincions 2025 al Jardí

ÀNGEL REYNAL

Redacció | FIGUERES

■ El Teatre Municipal El Jardí de Figueres va acollir diumenge l'inici de la commemoració del 150è aniversari del títol de ciutat, amb la celebració del Dia de Ciutat 2025. En l'acte tradicional de commemoració de l'aniversari de la concessió a Figueres del títol de ciutat es va presentar la

imatge corporativa de l'efemèride i es va projectar un documental que sintetitza els fets històrics viscuts pels figuerencs aquell 1875. Tot seguit, es van lliurar els honors i distincions d'aquest any, en un acte que va comptar amb la presència del president del Parlament de Catalunya, Josep Rull.

Tal com va avançar HORA NOVA, els reconeixements de 2025 s'han

concedit a La Funcional Teatre i Jaume Subirós (Fulles de Figueres); el Centre Excursionista Empordanès (Medalla d'Honor de la Ciutat); Maria Antònia Bonany i mossèn Miquel Àngel Ferrés (Fills Adoptius); Francesc Rojo, Josep Portell i Maria Teresa Figueras (Ciutadans d'Honor); i Rafa Cañaveras i Maribel Suárez (diplomes de reconeixement ciutadà).

→ ADMINISTRACIÓ. RESIDUS MUNICIPALS

Tornen a impugnar l'adjudicació del servei d'escombraries

Redacció | FIGUERES

■ Nou entrebanc per a la renovació del servei d'escombraries de Figueres. El Tribunal Català de Contractes del Sector Públic ha comunicat a l'Ajuntament que l'empresa GBI PAPREC SA ha impugnat l'adjudicació del contracte de recollida i transport dels residus municipals. GBI PAPREC és una de les empreses que van concórrer al concurs i no han estat triades.

L'adjudicació, votada al ple del setembre, es va fer a favor de la unió d'empreses Fomento de Construcciones i Contratas (FCC) - AREMA per un import de 38.760.889 euros. El contracte era per vuit anys i s'havia de començar a aplicar el primer semestre del 2026, però sembla que ara es podria tornar a demorar. Recordem que l'adjudicació que hi ha actualment en vigor es va signar amb Ecoserveis l'any

2001, i s'ha anat prorrogant diverses vegades per problemes i recursos contra les noves adjudicacions.

Davant d'aquesta notícia, el grup municipal del PSC «es posa al costat i a disposició de l'alcalde i del seu govern municipal per intentar fer front de la manera més exitosa i pràctica possible a aquest nou entrebanc administratiu». Però els socialistes aprofiten per llançar un missatge contundent: «Aquest arrelament amb el govern de l'Ajuntament no ens eximeix, però, de denunciar novament la política comunicativa propagandística del consistori i del seu alcalde, que esbomba i sobredimensiona informacions i decisions que milloren la seva imatge però amaga en canvi fets transcendents com aquest per l'efecte negatiu indubtable que tenen per a la ciutat. Al ciutadà li hem de dir la veritat».

→ PROMOCIÓ. DEL COMERÇ LOCAL

Comencen a repartir vals per comprar a Figueres

Redacció | FIGUERES

■ Rere el lema «Si t'estimes Figueres, compra a Figueres!» ahir (dilluns) va començar la campanya per fomentar les compres en establiments locals de la ciutat. Des d'aquesta setmana els figuerencs i figuerenques es poden descarregar dos vals de 20 euros al web [figueres.cat/compra-](http://figueres.cat/compra-figueres)

figueres, o recollir-los a l'Oficina de Turisme, per utilitzar-los en locals de Comerç Figueres Associació que s'hagin adherit a la campanya. Un cop descarregats els vals, es poden utilitzar (amb compres mínimes de 20 euros) durant 15 dies. Si no s'han utilitzat, tornen a la bossa de vals, però per als ciutadans caduquen i no els poden tornar a obtenir.

→ SUCCÉS AL CARRER NOU

Edifici precintat per un esfondrament

■ Un esfondrament al número 37 del carrer Nou de Figueres ha obligat a precintat tot l'edifici. Els fets van passar divendres a tarda, quan va cedir el fals sostre del primer pis. No hi va haver ferits, però l'estructura de l'edifici, que té dos pisos i un local comercial, va quedar afectada. Els veïns s'han reallotjat a cases de familiars. Durant el succés es va tallar la circulació del carrer Nou amb Sant Llàtzer.



HD

LA TEVA TELEVISIÓ LOCAL CANVIA DE CANAL I DE FORMAT
ENS PODEU TROBAR AL CANAL 48 DE L'UHF EN ALTA DEFINICIÓ

Alt Empordà

comarca

→ **PROMOCIÓ.** DESESTACIONALITZACIÓ TURÍSTICA

Creen 21 rutes de gràvel per tot l'Empordà

Empordà Turisme i l'Ajuntament de la Jonquera han impulsat Gravelera Empordà, un nou projecte que permetrà descobrir la comarca pedalant per 54 pobles

Gemma Arché | **LA JONQUERA**

■ Potenciar l'Empordà com a destí turístic desestacionalitzat, combinant el ciclisme gràvel (que alterna camins, pistes rurals, senders suaus i carreteres secundàries) amb la descoberta del patrimoni, la gastronomia i els atractius culturals. Aquest és el principal objectiu de Gravelera Empordà, una nova iniciativa impulsada per Empordà Turisme i l'Ajuntament de la Jonquera, amb la col·laboració (i el cofinançament) de la Diputació de Girona, i dels ajuntaments de Figueres, l'Escala, Llançà, Castelló d'Empúries, Peralada i Sant Pere Pescador.

El projecte és una evolució de la primera ruta de la Gravelera, que fa tres anys que uneix la Jonquera, l'Albera i el cap de Creus. «En una reunió d'Empordà Turisme vam dir que estaria bé que s'hi afegissin més pobles, i els va semblar bé», explica la regidora de Turisme de la Jonquera, Lluïsa Macias, que afegeix: «Així tindríem una xarxa de camins ciclables que connectarien diverses poblacions. I això és interessant no només per a la

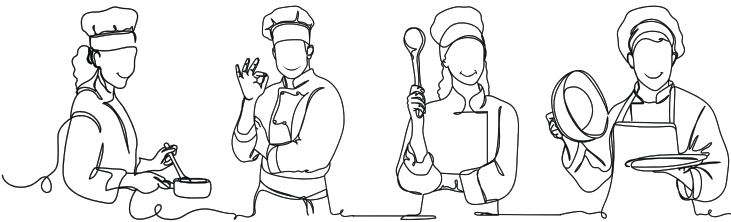


gent que ve de fora a fer les rutes, sinó també per a la gent d'aquí! I a vegades fins i tot com a alternativa, sobretot a pobles de prop de Figueres, que potser es poden connectar per camins i no cal passar per la carretera nacional».

A data d'avui, Gravelera Empordà proposa 21 rutes i experiències que passen per una cinquantena de municipis empordanesos, on s'han geolocalitzat diversos serveis i punts d'interès (vegeu quadre). L'estratègia també inclou accions de comunicació i promoció per atraure ciclistes catalans i estrangers. I per promocionar les rutes, el mes que ve es farà la primera Festa Gravelera Empordà a la Jonquera (amb activitats i tallers relacionats amb el ciclisme). ■

→ **LES RUTES, AL DETALL (ESCANEGEU EL CODI QR PER OBTENIR-NE ELS TRACKS)**

NOM DE LA RUTA	POBLES PER ON PASSA EL RECORREGUT
Ruta de gràvel per les Alberes i les Salines - la Jonquera	La Jonquera i la Vajol
Ruta de gràvel a l'Escala: descobrint els voltants i mes enllà	L'Escala, Vilopriu, Foixà, Cruïlles, Monells i Sant Sadurní d'Hera, Gualta i Corçà
Ruta de gràvel a Castelló d'Empúries i els aiguamolls de l'Empordà	Castelló d'Empúries i Empuriabrava
Ruta de gràvel per la Jonquera i els seus racons amagats	Capmany i la Jonquera
Ruta de gràvel Fluvià i Pomerès - Sant Pere Pescador	L'Armentera, Sant Miquel de Fluvià, Sant Pere Pescador, Torroella de Fluvià i Vilamacolum
Ruta de gràvel pel Parc Natural del Cap de Creus - Llançà	Cadaqués, el Port de la Selva, Llançà, Roses i Vilajuïga
Ruta de gràvel de Peralada a Sant Quirze de Colera i les Alberes	Garriguella, Peralada, Rabós i Vilamaniscle
Gran ruta de gràvel pel riu Muga i pobles - Castelló d'Empúries	Boadella i les Escaules, Castelló d'Empúries i Empuriabrava, Figueres, Llers, Pont de Molins, Sant Llorenç de la Muga i Terrades
Ruta de gràvel al voltant dels rius Fluvià i Ter a Sant Pere Pescador	Sant Mori, Sant Pere Pescador, i Saus, Camallera i Llampàies
Ruta de gràvel Peralada - Vinyes i contrastos	Garriguella i Peralada
Ruta de gràvel amb vistes panoràmiques a Llançà	Llançà
Ruta de gràvel riu Muga - Castelló d'Empúries	Castelló d'Empúries i Empuriabrava, el Far d'Empordà, Garrigàs, Sant Miquel de Fluvià i Sant Pere Pescador
Ruta de gràvel per la vessant oest de Figueres	Avinyonet de Puigventós i Figueres
Gran ruta de gràvel per la Jonquera i els seus voltants	Agullana, Boadella i les Escaules, Darnius, la Jonquera, Maçanet de Cabrenys i Sant Llorenç de la Muga
Ruta de gràvel castell de Requesens i les Alberes - Peralada	Cantallops, Garriguella, Peralada i Sant Climent Sescebes
Gran ruta de gràvel entre l'Empordà i l'Alta Garrotxa - Figueres	Avinyonet de Puigventós, Borrassà, Figueres, Lladó, Vilafant i Vilanant
Ruta de gràvel pels voltants desconeguts de Figueres	Figueres, Llers, Pont de Molins i Vila-sacra
Ruta de gràvel al Puig d'Esquers des de Llançà	Llançà
Ruta de gràvel Sant Pere Pescador - Camps i pobles	Borrassà, Palau de Santa Eulàlia, Sant Miquel de Fluvià i Sant Pere Pescador
Ruta circular en gràvel: l'Escala i el cor de l'Empordà	L'Escala i Bellcaire d'Empordà
Del mar als pobles de l'interior en gràvel - l'Escala	L'Escala, Verges, Albons, Bellcaire d'Empordà i Garrigoles



Making Happy Chefs

 
@FriolisaOficial
www.friolisa.es

→ **PORTBOU.** HABITATGES DEL CARRER MÉNDEZ NÚÑEZ, NÚMERO 22

L'Ajuntament subhasta dos pisos

El gruix de la recaptació dels dos habitatges de titularitat municipal es destinarà a executar el Pla Local d'Habitatge

Redacció | **PORTBOU**

■ Portbou ha iniciat una subhasta de dos pisos de titularitat municipal amb l'objectiu de destinar la recaptació a executar el Pla Local d'Habitatge del municipi. El document s'està elaborant actualment des de l'Ajuntament i amb el suport de la Diputació de Girona.

Dijous de la setmana passada es va iniciar el termini de 15 dies naturals per presentar les ofertes per al adjudicació dels habitatges. Els



LA FAÇANA MARÍTIMA. Portbou prepara un pla d'habitatge per al municipi ÀNGEL REYNAL

dos pisos estan situats a l'edifici del carrer Méndez Núñez, número 22, i en tots dos casos és necessari fer reformes per obtenir la cèdul·la d'habilitat. Pel que

fa al procediment (vegeu el web portbou.cat/habitatge/subhastapisos), els pisos s'adjudicaran a les persones que facin l'oferta econòmica més alta.

→ **ELS IMPORTS INICIALS**
ELS PREUS DE SORTIDA
SÓN DE 91.586 EUROS I
DE 81.048 EUROS

DESCRIPCIÓ DELS PISOS. Tots dos habitatges són al tercer pis de l'edifici. En el cas del 3r 1a, el preu de sortida és de 91.586,88 € i la garantia provisional, de 4.579,34 €. Quant a les reformes necessàries, hi ha l'adequació de la cuina i el bany i les instal·lacions d'aigua calenta i calefacció. L'altre habitatge és el 3r 2a, que té un preu de sortida de 81.048 € i una garantia provisional de 4.052,40 €. En aquest cas les reformes que cal dur-hi a terme també són les mateixes que en l'altre pis: adequa-

ció de cuina i bany i instal·lacions d'aigua calenta i calefacció.

PRESENTACIÓ D'OFERTES. Les ofertes s'han de presentar telemàticament, mitjançant sobre digital. Per tant, les persones que hi participin han de disposar d'algun mitjà d'identificació electrònica. En el cas que no en disposin, es recomana presentar l'oferta mitjançant un gestor de confiança, que actuarà com a representant. És obligatori disposar d'una adreça de correu electrònic, on s'enviarà tota la informació. Per poder presentar l'oferta caldrà pagar la garantia provisional mitjançant transferència o aval bancari i emplenar una declaració responsable i un document amb l'oferta econòmica. La data de l'obertura de les ofertes es comunicarà als interessats, per si volen ser-hi presents. ■

→ **ACA.** ADJUDICACIÓ PER VALOR D'1,8 MILIONS D'EUROS

Instal·laran un punt de control al tram final del riu Fluvià

L'estació d'aforament s'ubicarà a Sant Miquel de Fluvià i tindrà una escala per facilitar el pas dels peixos

Redacció | **SANT MIQUEL DE FLUVIÀ**

■ L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) ha adjudicat els treballs per construir un nou punt de control al riu Fluvià al seu pas per l'Alt Empordà. La nova estació d'aforament s'ubicarà a Sant Miquel de Fluvià, en un tram de 9 quilòmetres del curs baix del riu que transcorre per la comarca a través de cinc termes municipals (Garrigàs, Palau de Santa Eulàlia, Sant Miquel de Fluvià, Sant Mori i Vilaür).

PAS PER ALS PEIXOS. El punt s'instal·larà a l'ull del pont de la carretera GI-622, que és per on passa el cabal principal del riu. Pel que fa a la resta d'ulls que té el pont, es mantindrà la secció natural de la llera per tenir un impacte visual més reduït. A més, es farà un pas de peixos que permeti el trànsit de les espècies autòctones com ara el barb, la bagra, la bavosa o l'anguila. Aquesta esca-



A SANT MIQUEL DE FLUVIÀ. El punt s'ubicarà a l'ull del pont de la GI-622

ACA

la permetrà que els peixos circulin amb normalitat pel pont i no quedin aïllats entre els dos trams del riu.

TÈCNICA. La construcció del punt de control del riu Fluvià consistirà a fer una estació d'aforament d'aigua amb una caseta de control i comunicacions, un connector fluvial i seccions de control per a la mesura de cabals baixos i mitjans (els cabals alts ja es mesuren a tota la secció del riu). La mesura es farà a partir d'un sensor de tipus radar i un altre de tipus pneumàtic. Amb aquest punt de control es podran tenir dades a temps real del nivell i el cabal que té el riu. A més, es mesurarà l'oxi-

gen dissolt, el pH i la conductivitat per controlar la qualitat de l'aigua i comprovar si hi ha alteracions. Per altra banda, el connector fluvial consisteix a fer una escala per a peixos. Amb aquesta infraestructura es vol permetre el pas de peixos perquè puguin esquivar el punt de control. Les obres tindran un cost previst d'1,8 milions d'euros, que es finançaran amb fons Next Generation, i es preveu que durin sis mesos.

L'ACA disposa d'una xarxa de control automàtica, amb més de 200 punts de control en embassaments, aforaments en rius i canals, estacions de qualitat i piezòmetres per controlar l'estat dels recursos hídrics. ■

→ **VILAMALLA.** SECTOR SUD 1

El camí de Castelló de Vilamallà, tancat per obres dos mesos



ACCÉS TANCAT. Per les obres d'urbanització del sector Sud 1 de Vilamallà HORA NOVA

Redacció | **VILAMALLA**

■ Vilamallà ha iniciat recentment les obres del projecte d'urbanització del sector Sud 1 del municipi. Els treballs impliquen afectacions importants com ara l'accés tancat del camí de Castelló durant un parell de mesos.

El camí de Castelló correspon al tram de la rotonda de l'entrada del polígon Empordà Internacional i arriba fins al nucli antic. El tancament d'aquest vial ja es va

dur a terme el passat 13 d'octubre amb el començament de l'obra, segons va informar l'Ajuntament a les xarxes socials. Al mateix temps s'indicava que s'anirien fent públiques les dades de l'evolució dels treballs i les afectacions de l'obra.

El consistori agraeix per endavant «la comprensió i col·laboració del veïnat» i destaca que els propietaris de les finques afectades pel tall tindran l'accés garantit. ■

→ **MOBILITAT.** DES D'AQUEST DILLUNS

14 municipis de l'Albera tenen millor connexió amb bus

Redacció | **PERALADA**

■ El Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, conjuntament amb l'operador Ampurdan Bus, millora des d'aquest dilluns el servei de bus interurbà entre els municipis de l'Albera i Figueres. Els canvis beneficien Vilamaniscle, Garriguella - Delfià, Vilajuïga, Pedret i Marzà, Vilanova de la Muga - Peralada, Cabanes, Vilabertran, Rabós d'Empordà, Mollet de Peralada, Espolla Sant Climent Sescebes, Capmany i Masarac - Vilarnadal.

Fins ara el servei de transport públic només tenia entre dues i tres expedicions d'anada i tornada cada dia entre setmana. Ara, amb la nova millora, garantirà entre quatre i cinc expedicions en dies feiners de dilluns a disabte durant tot l'any, en ambdós

sentits i a tots els nuclis de població, oferint, d'aquesta manera, una correcta accessibilitat dels municipis a Figueres i a Peralada. Els horaris han estat consensuats amb els ajuntaments i es preveu que el servei pugui atendre un mínim de 55.000 viatgers anuals. La millora és una reivindicació històrica dels ajuntaments per accedir als serveis comarcals de salut i educació. El reforç de les connexions suposa un increment de 136.000 euros en l'aportació conòmica del Departament, uns diners que provenen del Fons Climàtic.

ESTACIONS DE BUS. En un altre àmbit del transport públic, Territori també ha informat de la licitació de projectes de millora i rehabilitació d'estacions de bus. Entren en el pressupost les de Figueres, Roses i Cadaqués. ■

→ **RAMADERIA.** A PUNT D'ARRIBAR AL 75% DE LA VACUNACIÓ

130.000 caps de bestiar en el radi de protecció contra la DNC

La prioritat és vacunar primer les vaques reproductores de llet i carn, seguides dels vedells

Redacció/ACN | **CASTELLÓ D'EMPÚRIES**

■ Uns 60 equips veterinaris treballen per immunitzar tot el bestiar dels radis de protecció de Castelló d'Empúries i Cassà de la Selva, i frenar la dermatosi nodular contagiosa (DNC). La prioritat és vacunar primer les vaques reproductores de llet i de carn, perquè tenen més valor econòmic i genètic, seguides dels vedells d'engreix. Segons el Departament, no s'aplica cap criteri segons la mida de l'explotació. L'objectiu és contenir la malaltia i protegir el sector ramader gironí.

La setmana passada es va confirmar un nou cas de dermatosi



LA VACUNACIÓ, EN MARXA. S'ha ampliat el radi de protecció

DEP. AGRICULTURA

nodular, però fora de la comarca, en concret a Cassà de la Selva. Això ha obligat a modificar el radi inicial d'actuació. Ara els radis de protecció abasten 130.000 caps de bestiar per vacunar (90.000 a l'Alt Empordà i 40.000 al Gironès). El conseller, Òscar Ordeig, assegurava que «tenim vacunes per a tots els animals i en els pròxims dies n'arribaran més». Pel que fa a la demanda dels sindicats de flexibilitzar els sacrificis d'animals, el conseller va afirmar que el re-

glament no permet deixar de fer buidats sanitaris fins que la vacunació no arribi al 75%, una xifra que s'assolirà en les pròximes hores.

El 4 d'octubre es va confirmar el primer cas de dermatosi nodular contagiosa a una explotació de Castelló d'Empúries i s'han detectat deu casos, l'últim el de Cassà. Aquest virus no afecta els humans, però es propaga molt ràpidament entre el bestiar boví, a través de vectors com mosquits. ■

→ **LLANÇÀ.** PLA DE MILLORA URBANA

El TSJC admet a tràmit el recurs per protegir la Farella



EL PLA. Preveu la construcció sobre 1,5 hectàrees de pineda mediterrània

HN

Redacció | **LLANÇÀ**

■ El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya ha admès a tràmit el recurs contenciós administratiu presentat per SOS Costa Brava i IAEDEN contra el Pla de Millora Urbana de la Farella de Llançà. Les entitats qüestionen la legalitat del projecte i alerten del seu alt impacte ambiental sobre l'última pineda litoral del nucli urbà.

El pla, validat per la Comissió Territorial d'Urbanisme el passat mes de juny, preveu la construcció de cinc blocs amb 62 ha-

bitatges i possibles usos hotelers a primera línia de mar. A banda de la preservació de la pineda, les entitats també denuncien que el POUM de Llançà és obsolet i no s'ha adaptat al Pla Director del Litoral Gironí. El recurs s'ha finançat amb micromecenatge —que ha recollit 21.000€— i s'han aconseguit 5.000 signatures.

El tribunal requereix a l'administració que trameti l'expedient complet en un termini de 20 dies i que emplaci tant l'Ajuntament de Llançà com el promotor del projecte perquè puguin compareixer en el procés. ■

→ **PORTBOU.** EL CAS DEL JOVE APAREGUT MORT AL MARRedacció/ACN | **PORTBOU**

■ El Tribunal Constitucional (TC) ha ordenat reobrir el cas d'un jove que va aparèixer mort al mar a Portbou el desembre de 2020. La família, representada per l'advocat Benet Salellas, va demanar en reiterades ocasions que s'investiguessin les circumstàncies de la seva mort, però tant el Jutjat d'Instrucció 7 de Figueres com l'Audiència de Girona van desestimar investigar-les. Ara, però, el Constitucional els ha donat la raó.

Els magistrats consideren que s'ha vulnerat el dret a la tutela judicial efectiva i que l'actuació judicial va ser «insuficient». Per tant, el Jutjat de Figueres haurà de reprendre la instrucció.

La família va denunciar la desaparició del jove, de 29 anys, a Figueres. Segons la denúncia, el noi, que era discapacitat, havia sortit a fer una volta pel poble com solia fer. No portava diners ni documentació, només un telèfon mòbil. Un testimoni va afirmar que, el dia que va desaparèixer, el va veure en companyia de tres homes desconeguts, que estaven de pas a Figueres, i que el jove havia dit que marxaria a França amb ells. Els Mossos d'Esquadra van obrir una investigació i van apuntar que, donada la seva discapacitat i la falta de diners i de roba de



REOBERTURA DEL CAS. El TC ordena al jutjat de Figueres reobrir el cas

HORA NOVA

El TC dona la raó a la família del noi mort a Portbou el 2020

recanvi, podria haver estat induït a marxar mitjançant l'engany. L'autòpsia inicial va establir que la causa de la mort era indeterminada i que les lesions que presentava el cadàver eren *post mortem*, a causa de cops contra les roques. Després tant el Jutjat com l'Audiència de Girona van argumentar

que no hi havia indicis de criminalitat. Tot i això, no es va acceptar que es practiquessin algunes diligències com, per exemple, el rastreig i la geolocalització del telèfon mòbil que portava el noi, que es prestés declaració als testimonis ni tampoc la cerca d'imatges de videovigilància. ■

→ **SALUT.** DIA INTERNACIONAL CONTRA EL CÀNCER DE MAMA

El cribratge de càncer de mama té una participació del 70%

Redacció | FIGUERES

■ La participació a la comarca de l'Alt Empordà en el Programa de Cribratge de càncer de mama que s'aplica a dones d'entre 50 i 69 anys és lleugerament superior al conjunt de Catalunya. A l'Alt Empordà, el programa se centralitza a l'Hospital de Figueres i la participació per àrees bàsiques de salut és del 68% a Bàscara, 67% a l'Escala, 69% a Figueres, 67% a la Jonquera, 68% a Llançà, 70% a Peralada, 61% a Roses i 72% a Vilafant. Des de la Fundació Salut Empordà (FSE) admeten que la participació en el cribratge no arriba al 70% en molts casos i que «és millorable» perquè el diagnòstic precoç és clau.

El càncer de mama és el segon càncer amb més incidència en el món, el més freqüent en do-

nes i amb major mortalitat. L'any 2022 es va reportar una taxa d'incidència ajustada per edat i una taxa de mortalitat de 46,8 casos i de 12,8 morts per 100.000 persones, respectivament, a escala mundial. En el nostre entorn i, segons la Unitat Epidemiològica del Registre de Càncer de Girona (UERC), la mitjana d'edat en el moment del diagnòstic a la demarcació de Girona és de 62 anys, amb una taxa d'incidència de 130,2 casos per cada 100.000 dones-any. En homes es presenten uns 4 casos anuals.

Aquesta taxa és menor que el global d'Europa, amb una supervivència als cinc anys del diagnòstic del 86,6%, unes dades similars a les de l'Alt Empordà. Les dades del Programa de Cribratge a l'Alt Empordà es poden consultar per àrea bàsica de salut i per ronda a www.indikasalut.cat. ■

→ **COLERA.** INCIDENT A LA PLATJA DE CAP RAS

Sans i estalvis els tripulants d'un veler

■ Un veler va quedar encallat divendres passat a la platja de Cap Ras, a Colera. Salvament Marítim va poder rescatar els dos tripulants sans i estalvis i també es va fer càrrec de remolcar l'embarcació. En l'operatiu hi van participar efectius dels Bombers. [Foto: S. Marítim] ■

→ **EDUCACIÓ.** EUROESCOLA 2025

L'Illa de Rodés, al Parlament Europeu

■ Una delegació d'alumnes i professors de l'institut Illa de Rodés va participar a principis d'octubre en una sessió presencial d'Euroescola 2025 al Parlament Europeu d'Estrasburg. L'activitat és un reconeixement a la tasca feta pel centre com a Escola Ambaixadora del Parlament Europeu (EPAS) durant el curs 2024-2025. ■

→ **TRIBUNALS.** SENTÈNCIA

Condemnat a 22 anys de presó l'acusat del crim de Cabanelles

Redacció | CABANELLES

■ L'Audiència de Girona ha condemnat a 22 anys de presó l'acusat de matar l'home trobat al voral d'una carretera a Cabanelles el 28 de febrer del 2021. Al banc dels acusats s'hi van asseure dos investigats, però un va quedar absolt perquè el jurat popular va considerar que no hi havia proves que avalessin la seva participació en els fets i va resoldre que Florin Petcu era «l'únic autor» del crim. La sentència el condemna per assassinat perquè la víctima no es va poder defensar, li va fer patir una «agonia innecessària» i el va tractar amb un «menyspreu absolut» quan el va «abandonar a la seva sort» al voral. També s'ordena investigar dos testimonis per esbrinar si van mentir al judici. Pel que fa a la víctima, era soci de l'acusat en un taller de Vilafant i van discutir per un tema de drogues. ■



Globalselect
ETT QUALITY JOBS

Busquem el teu talent

Ajudem a trobar el talent que estàs buscant

Busques feina?

Gràcies al nostre servei de recerca, selecció i contractació estalviaràs més temps i recursos maximitzant els resultats.



→ **MEDI AMBIENT. MASSÍS DE LES SALINES**

Especialistes i voluntaris cataloguen la biodiversitat



'BIOBLITZ' A LES SALINES. Una de les espècies catalogades THE PIONEERS FOUNDATION

Redacció | **MAÇANET DE CABRENYS**

■ Un total d'11 especialistes i un grup de voluntaris han participat en una activitat de ciència ciutadana, allò que es coneix com un *bioblitz*, a Maçanet de Cabrenys. L'activitat va tenir lloc el passat 4 d'octubre a l'entorn del santuari i el refugi de les Salines i va servir per catalogar espècies d'ocells, mamífers, fongs, líquens, insectes, molses, falgues i altres éssers vius. La jornada

va ser útil per descobrir part de la biodiversitat de la zona de l'Espai Natural Protegit del Massís de les Salines.

L'activitat forma part del Projecte d'Espais Naturals Protegits, finançat pels ajuts MAP del Departament de Transició Ecològica de la Generalitat. I darre la iniciativa hi ha l'associació mediambiental The Pioneers Foundation, una organització sense ànim de lucre amb projectes a la Vall de la Muga. ■

→ **MEDI AMBIENT. PARC NATURAL DELS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ**

Redacció | **CASTELLÓ D'EMPÚRIES**

■ El Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà ha aprofitat la baixada de l'activitat estiuenca per intensificar les tasques de seguiment, manteniment i millora dels hàbitats. Una de les actuacions destacades ha estat la millora de la gestió de l'aigua, amb intervencions per evitar fuites i optimitzar els recursos hídrics disponibles. Després del període d'assecat i gestió de la vegetació, s'ha tornat a aportar aigua a l'estany del Cortalet (del rec del Corredor i la depuradora d'Empuriabrava), per afavorir la presència d'ànecs i altres espècies aquàtiques.

Una altra actuació destacable ha estat la creació d'una nova zona humida al costat del càmping Aquarius. Aquest nou espai natural ha estat impulsat pel mateix càmping i ha comptat amb l'assessorament dels tècnics del parc natural. L'acció ha de contribuir a enriquir la biodiversitat i el valor ecològic de l'entorn.

OBSERVACIÓ INCLUSIVA. Durant el mes de setembre també s'ha iniciat una prova pilot per millorar la visibilitat des dels observatoris per als infants amb cadires de rodes. Si els resultats són positius,



APORTACIÓ. Aigua per a l'estany del Cortalet, on comencen a establir-s'hi ànecs PNAE

Millora de la gestió de l'aigua i creació d'una zona humida

aquesta adaptació s'estendrà progressivament als aiguats del parc per garantir una observació més accessible i inclusiva.

FINAL DE TEMPORADA. L'observatori de la Massona, situat a la zona de les Llaunes, ha tornat a obrir

després de mesos tancat per poder protegir la fauna. D'altra banda, també amb el final de la temporada, des del passat 15 de setembre ha quedat tancat l'accés motoritzat a l'aparcament de Can Comas. L'accés a peu, però, es manté obert com sempre. ■

→ **GARRIGUELLA**

Ajuts per valor de 5.500 euros per a la biblioteca municipal

Redacció | **GARRIGUELLA**

■ La biblioteca municipal de Garriguella ha rebut tres ajuts del Departament de Cultura destinats a la millora i ampliació del seu fons bibliogràfic. Aquestes subvencions permetran seguir enriquint el catàleg amb novetats editorials i materials de qualitat al servei de la ciutadania, segons informa l'Ajuntament. D'una banda, s'ha concedit un ajut de 1.000 euros destinat a l'adquisició de fons bibliogràfics o documentals en fires i mercats especialitzats. A més, la biblioteca ha rebut una subvenció de 2.500 euros corresponent al programa que promou la compra de novetats editorials en català o en occità. Finalment, també ha obtingut un ajut addicional de 2.000 euros per a l'adquisició de diferents fons bibliogràfics, per continuar oferint una col·lecció actualitzada i diversa que respongui als interessos i necessitats dels usuaris. ■

→ **PALAU-SAVERDERA. INFORME TÈCNIC**

El lledoner de la Font Mallola s'ha de talar per risc de caiguda

L'arbre malalt presenta una inclinació acusada que afecta la zona de jocs infantils i un espai d'aparcament

Redacció | **PALAU-SAVERDERA**

■ El lledoner que hi ha a la zona de jocs infantils de la Font Mallola de Palau-saverdera s'haurà de talar. L'Ajuntament basa la decisió en un informe tècnic que no planteja cap altra alternativa. Ja fa uns quants mesos que es van detectar problemes de salut en aquest arbre i és per això que l'Ajuntament va demanar un informe a un enginyer de forests. A partir d'aquí el tècnic va concloure que «l'arbre presenta una inclinació acusada» i que «el risc de caiguda és elevat i especialment perillós», com a conseqüència del lloc on està ubicat.

És per això que el parc infantil que hi ha a peu del lledoner fa set-

→ **ELS PROBLEMES**

A BANDA DE LA INCLINACIÓ, L'ARBRE PRESENTA PODRIDURES A LA SOCA I DECREPITUD

→ **MOTIUS TÈCNICS**

L'AJUNTAMENT DESCARTA PLANTAR UN ALTRE ARBRE AL MATEIX LLOC

manes que està tancat per precaució. A més, sota la copa de l'arbre també hi ha diverses places d'aparcament, que també estan ara tancades.

MÉS DETALLS DE L'INFORME. Junament amb la inclinació, l'arbre presenta podridures a la soca i un estat de «decrepitud» que, segons indica el document, el fan susceptible de caure en episodis de pluja o vent. En aquest sentit, es descarten tractaments fungicides per «l'estat avançat de les podridures» i també la poda selectiva perquè «no s'observen rebrotades fortes», i és per això que l'informe recomana la tala. L'argument és que «donada la seva ubicació en un sector d'alta afluència de persones i l'estat actual que presenta, es recomana la tala de l'arbre».

L'Ajuntament ha valorat l'opció de plantar un altre arbre en el mateix punt, però s'ha descartat perquè físicament i tècnicament no hi ha prou espai per fer-ho viable a llarg termini. ■

→ **PALAU-SAVERDERA**

Reobren el bar del centre cívic, afectat per les obres de climatització

Redacció | **PALAU-SAVERDERA**

■ L'Ajuntament de Palau-saverdera torna a obrir el bar del centre cívic després d'ordenar-ne el tancament el passat 9 d'octubre. El motiu era fer compatibles les obres del local amb la seguretat de les persones. El tancament del bar va afectar els dies laborables, i durant el cap de setmana es va obrir perquè no hi havia operaris treballant-hi.

A l'edifici del centre cívic s'estan posant plaques solars i s'està canviant tot el sistema de climatització per adequar la instal·lació a les exigències tècniques actuals i disminuir el consum energètic de l'Ajuntament i de l'adjudicatari del bar-restaurant.

Com a conseqüència de la mesura que es va haver de prendre, l'Ajuntament compensarà el concessionari del bar allargant els dies de durada de la concessió i amb una rebaixa del cànon mensual del mes d'octubre, que passa de 100 € a 77,5 €. ■

→ **HISENDA.** CONGELEN LES ORDENANCES FISCALS PER AL 2026

Els paradistes de Llançà pagaran taxa d'escombraries



AJUNTAMENT. Dilluns passat es van aprovar les noves taxes i impostos ÀNGEL REYNAL

Gemma Arché | LLANÇÀ

■ El ple de Llançà va aprovar la setmana passada les ordenances fiscals per al 2026, que congelen el gran gruix de taxes i tributs. L'alcalde, Núria Escarpanter, resumeix que «no s'ha apujat cap impost». Però explica que sí que s'han aplicat quatre modificacions. Una de les més destacades fa referència a la taxa d'escombraries, en què s'ha introduït que els marxants ambulants hauran d'assumir una part de la despesa que generen. «La gent que té parada al mercat fins ara no pagava res. I què ens passava? Doncs ja t'ho pots imaginar: quan acabava el mercat hi havíem de posar molts més operaris, tant al port com a la vila», argumenta Escarpanter, que afegeix que «hi ha gent que és assenyada, però

hi ha paradistes que no ho són, i allà se'ns generava un munt de brutícia». Per això han decidit fer aquesta modificació.

Paral·lelament, també s'han adequat algunes altres ordenances. La Casa del Mar, per exemple, no hi estava reflectida perquè s'ha inaugurat durant aquest 2025, i ara ja s'han fixat les taxes que caldrà abonar per fer servir alguna de les sales que hi ha. Paral·lelament, també s'ha introduït una matrícula de 50 euros anuals per a tots aquells llançanencs i llançanencs que durant el curs escolar van a la piscina de Roses amb els viatges en bus organitzats per l'Ajuntament (una activitat que fins ara era totalment gratuïta). I també s'ha apujat una mica el servei de lloguer de boies per ajustar-lo als costos que comporta. ■

→ **INFRAESTRUCTURES I EQUIPAMENTS.** LLANÇÀ COMENÇA A EXECUTAR DIVERSES OBRES

Milloren la xarxa d'aigua a Carboneres i Pintor Terruella

També estan a punt de començar les obres per canviar la gespa del camp de futbol 7, valorades en 120.000 euros

Gemma Arché | LLANÇÀ

■ L'Ajuntament de Llançà continua executant obres per millorar la xarxa d'aigua del municipi, i ara ha començat l'actuació prevista a l'avinguda Carboneres i el carrer Pintor Terruella, a la zona del port. Els treballs, valorats en més de 300.000 euros, s'allargaran uns tres mesos.

L'alcalde, Núria Escarpanter, va aprofitar una entrevista que li van fer a Empordà TV per explicar que amb la sequera es van adonar que el municipi no estava al dia «ni de consum responsable ni d'infraestructures», i per això van decidir anar canviant canonades i infraestructures



CAMP DE FUTBOL 7. Ha quedat totalment obsolet

ÀNGEL REYNAL

de diverses zones gradualment. «Ho haurem d'anar fent a poc a poc i amb els recursos que tenim. (...) La idea és intentar anar priorititzant aquelles zones que ho requereixin o que estiguin en més mal estat», va dir.

Paral·lelament, també està previst que aquesta setmana comencin les obres per canviar la gespa

artificial del camp de futbol 7, que segons Escarpanter és «un deute pendent» que tenia el consistori amb aquesta infraestructura. L'espai ha quedat obsolet, i per això el govern municipal va decidir incloure una partida de 120.000 euros (cofinançats per la Diputació de Girona) als pressupostos d'aquest 2025. ■

→ **PROMOCIÓ.** TURÍSTICA

Llançà instal·larà els serveis per a autocaravanes al port

S'ubicaran al pàrquing de la zona de Sant Carles on es fa el mercat i complementaran els aparcaments ja habilitats

Gemma Arché | LLANÇÀ

■ Dos anys després d'habilitar un parell d'aparcaments específics per a la pernoctació d'autocaravanes i furgonetes camperitzades (a l'entrada del municipi venint de Figueres i al costat de la casa de la vila, a l'avinguda Europa), l'Ajuntament de Llançà instal·larà finalment més serveis per a aquest tipus de vehicles turístics. Un deute pendent que ja tenia partida pressupostària reservada però que fins ara no s'havia pogut implantar perquè no s'hi havia trobat una ubicació ideal.

Ara, però, el govern municipal ja té un espai definit: l'aparcament on es fa el mercat del port dels di-



APARCAMENT DEL MERCAT. El consistori comprarà uns terrenys annexos

À. REYNAL

mecres, a la zona de Sant Carles i de l'antiga depuradora, on s'anexaran uns terrenys paral·lels (que porten a la nacional) que el consistori té previst comprar (els tràmits per a la transacció també estan activats).

L'alcalde, Núria Escarpanter, hova explicar a durant una entrevista que li van fer a L'Hora de l'Alcalde d'Empordà TV. «Qual-

sevol tipus de turisme a Llançà li interessa i, per tant, havíem de donar una sortida a aquestes persones», va començar dient la màxima responsable municipal, que després va afegir: «A dia d'avui, a Llançà, si vens amb autocaravana només pots aparcar. I ara el que intentarem és donar-los serveis, amb buidatge d'aigua i un punt de llum. ■

VIII PREMIS ANTONI CARNÉ
de l'associacionisme cultural català
Divendres 24 d'octubre - 19.00 h
LA CATE Figueres

Cobla La Llobregat
Homenatge a
Pep Ventura i Juli Garreta

Més informació i reserva d'entrades a www.lacate.cat

Club d'Escacs Alt Empordà

Classes d'iniciació, continuació i alt rendiment

Horari: De dilluns a divendres de 17.30 a 21 h | Dissabtes de 10.30 a 13 h

Tel. 618 223 768

HORA NOVA

www.lacate.cat

972 678 496

secretaria@lacate.cat

→ HABITATGE



L'Alt Empordà augmenta l'activitat immobiliària

■ Segons les dades presentades per l'APCE i CaixaBank a la jornada sobre conjuntura immobiliària celebrada a Figueres la setmana passada, l'Alt Empordà va iniciar 188 habitatges durant el primer semestre de 2025, un 9,9% més que l'any anterior, i en va acabar 126, un augment del 4,1%. A Figueres, però, la tendència és a la baixa: només es van iniciar 18 habitatges (-62,5%) i n'hi van finalitzar 2 (-77,8%). Pel que fa a compravendes, el primer trimestre de 2025 es van registrar 40 habitatges nous i 851 d'usats a la comarca, amb 3 i 156, respectivament, a la capital alt-empordanesa. ■

→ EMPRESA

El CEBA parla d'internacionalització empresarial

■ El Centre Empresarial i de Negocis de l'Alt Empordà (CEBA) acull avui, de 19 a 20.30 h, una sessió informativa gratuïta sobre la internacionalització empresarial. A l'activitat hi intervindran Maribel Martínez, tècnica d'internacionalització de la Cambra de Comerç de Girona; Àngels Ruiz, directora comercial de Productes de l'Empordà, SL, i Miquel Roura, CEO de l'empresa figuerenca Ceras Roura, SA. ■

→ EMPRESA

El Gran Jonquera festeja l'ampliació viatjant

■ El centre comercial Gran Jonquera celebra el primer aniversari de la seva ampliació amb un sorteig de cinc viatges per a dues persones. Sota el lema "Tu ens has fet grans, nosaltres et portem més lluny", els clients poden participar-hi simplement visitant el centre i recollint quatre segells en diferents botigues. El viatge, organitzat per Viatges Viñolas, consta de tres nits a la destinació que esculli cada guanyador. ■



→ EMPRESA

Transgourmet i Nudisco obren un nou Kuups

■ Transgourmet Ibèrica i Nudisco reforcen la seva presència a la Comunitat Valenciana amb la inauguració d'un nou supermercat Kuups a Torrent, el tercer en dos mesos. El local, de 240 metres quadrats, ofereix productes frescos, marques reconegudes i articles de proximitat. Amb aquesta obertura, la societat Nuditrans ja compta amb 34 establiments: 24 Kuups i 10 Economy Cash. ■



DEFUNCIONS

FUNERÀRIA VICENS

972 501 212

Pepita Ferrer Pujadas. 98 anys. Mort el 11/10/2025. Inhumada a l'Armentera.

Teresa Surroca Casadevall. 90 anys. Mort el 11/10/2025. Incinerada.

Gisela Diaz Dominguez. 47 anys. Mort el 13/10/2025. Inhumada a Llançà.

Fernando Guinea Alegri. 65 anys. Mort el 14/10/2025. Incinerat.

Marià Carbonell Maset. 95 anys. Mort el 14/10/2025. Inhumat a Vilajuïga.

Elisabeth Corominas Garcia. 64 anys. Mort el 15/10/2025. Incinerada.

Maria Segundo Sempere. 91 anys. Mort el 16/10/2025. Inhumada a Figueres.

Teodoro Marcos Flori. 61 anys. Mort el

16/10/2025. Incinerat.

Jose Antonio Perez Chinchilla. 69 anys. Mort el 17/10/2025. Inhumat a Lladó.

Eduardo Carrillo Lara. 70 anys. Mort el 17/10/2025. Incinerat.

Pere Puértolas Mauri. 87 anys. Mort el 17/10/2025. Inhumat a Figueres.

Ramón Jordà Amiel. 93 anys. Mort el 17/10/2025. Inhumat a Fortià.

FUNERÀRIA EMPORDANESA

972 672 211

Jose Cervera Castello. 89 anys. Mort el 15. Inhumat a Llançà.

Narciso Turro Vilanova. 95 anys. Mort el 16. Incinerat.

HORA NOVA

ESQUELES
I NOTES D'AGRAÏMENTTel. 972 505 958
publicitat@horanova.cat

#Caritasx3

La necessitat s'ha triplicat. Tripliquem les donacions

Fes un donatiu amb la paraula **COVID19** al compte
ES29 2100 0002 57 0201445404 o entra a www.caritasgirona.cat
Caritas
Diocesana de Girona

L'entrevista

per Marta Arranz Perpinyà

AVINYONET DE PUIGVENTÓS

■ El juny de 2024 va obrir les portes del forn artesà Lleva't, a Avinyonet de Puigventós. Com neix aquest projecte tan personal?

Vaig estudiar Turisme i treballava en el màrqueting relacionat amb turisme, i a finals del 2018 vaig anar a viure a Montreal (Canadà) i mentre buscava feina relacionada amb el que havia estudiat, i amb el convenciment que si m'havia de passar vuit hores davant d'un ordinador, havia de ser una feina que em motivés molt, vaig creure que m'havia d'ubicar a la ciutat i vaig començar a treballar en una fleca molt petita del meu barri. I de seguida em van ensenyar a fer les masses i a fer servir la laminadora per fer els croissants. Era un lloc molt petit i artesà, i penso que vaig entrar al lloc adequat veient on soc ara. Al cap de poc temps, vaig començar a fer pa a casa amb massa mare i també vaig començar a treballar en una altra fleca molt més especialitzada en el que faig ara: pans de massa mare i de llarga fermentació. Un cop passada la pandèmia, el setembre de 2023 vam decidir tornar a casa i vaig començar el projecte de remodelació de l'espai on som ara i el juny de 2024 vaig obrir el forn.

El nom és ben original.

Lleva't ve de desperta't. Per a mi era un «wake up i sigues conscient del que estàs fent, menjant...». Penso que quan la gent ve i compra, és conscient que gràcies a aquest gest estàs fent perdurar un petit negoci artesà. Aquí tenim un vincle amb els clients, em sé el seu nom, el que volen..., i és la importància del comerç local.

I com va ser la rebuda de la gent, sobretot del poble?

La veritat és que bé. Òbviament, sempre hi ha aquella por, els mesos abans d'obrir em van entrar els nervis, pensava que m'ho estava jugant tot, però la veritat és que la valoració és bona. Actualment, no hi ha cap altre pa com aquest a la zona i confiava que si el nostre territori posa en valor l'oli, el vi, els embotits i un llarg etcètera, el pa també havia de funcionar. La gastronomia és un punt neuràlgic de la nostra cultura, i com vols fer un bon pa amb tomata amb pa de la benzinera? Per a mi tenia sentit proposar aquesta mena de pa, ja que a Barcelona hi ha algun forn que n'elabora, a la Garrotxa també, però aquí a l'Alt Empordà no n'hi havia cap d'elaborat de la manera que jo l'elaboro.

La principal diferència entre un forn convencional i el seu és la massa mare, però què és ben bé la massa mare?

Sí, tot el que faig està fermentat amb massa mare. La massa mare és un cultiu que es pot fer només amb farina i aigua; si tu barreges farina i aigua a certa temperatura i ho deixes reposar, hi ha llevats i bacteris que fan que la massa fermenti. Si aquesta barreja l'alimentes amb farina, això va creixent i quan fas el pa, repeteixes aquest pro-

«El relleu generacional passa per la massa mare»

AGNÈS JULIÀ

FORNERA ARTESANA I PROPIETÀRIA DE LLEVA'T.

Va canviar la seva vida dedicada al màrqueting per elaborar pans de massa mare i llarga fermentació, a Avinyonet de Puigventós. Avui és una de les forneres artesanes més joves de la comarca i ofereix un producte únic i valuós.



ÀNGEL REYNAL

«La gastronomia és un punt neuràlgic de la nostra cultura, i com vols fer un bon pa amb tomata amb pa de benzinera?»

El sabor del pa és diferent, però les propietats també.

És un procés d'elaboració més llarg, doncs?

Sí, és una mica més llarg. Li has de donar més temps i has de controlar molt l'acidesa. El pa té un punt d'acidesa en boca, però aguanta molt més. Són pans més humits, la molla és humida i la crosta té un color ataronjat, i com que hi ha hagut una degradació de sucres, té un color més fort. És

lleugerament diferent i es veu en tots els aspectes.

I això com ho ha entomat el consumidor?

Em feia respecte perquè la gent d'aquí està acostumada a un pa amb més gust de farina, amb crosta i la molla molt airejada i blanca, i jo proposo pans semiintegrals i amb aquest punt d'acidesa..., però veig que molta gent em diu que ve al forn perquè digereixen millor aquests pans i no els fa mal la panxa.

Fa la sensació que, en temps moderns, no haviem valorat tant el pa com fins ara.

Penso que al llarg dels últims cinquanta anys, és a dir, la generació dels flequers que hi ha hagut fins ara, han hagut de batallar amb la indústria. Abans només trobaves pa als forns; al cap del temps el pa va arribar a les botigues més convencionals, a les gasolineres, als supermercats..., i si mires les estadístiques, les fleques i el consum de pa han baixat, però penso que ara s'escull un pa de més qualitat, si en menges.

La qualitat ve marcada per la farina. És de la zona el producte que utilitza?

Treballo amb una farinera de Vic, i és cert que n'hi ha alguna de més propera, però

cés a l'engròs. La fermentació del pa amb llevat, és a dir, el llevat típic de flequer, no són llevats salvatges i s'han escollit per a la indústria. I, en canvi, la massa mare són llevats salvatges, per tant, una mica menys forts i també bacteris bons, lactobacils que conviuen. I en el llevat hi ha una fermentació alcohòlica perquè es genera etanol i CO₂ i és el que fa que el pa pugi. En canvi, amb els bacteris, la fermentació és acetil·làtica, que és una fermentació de vinagre, com amb el iogurt. I aquests àcids el que fan és allargar la vida del pa, predigereixen part del gluten i així quan t'arriben a la panxa no et fa un boom glucèmic tan gran.

L'APUNT PERSONAL

» Una conversa amb?

Una sobretaula amb familiars que ja no hi són

» Una cançó?

Cala Vento, Mayra Andrade, Andrew Bird, i Parcels.

» Un plat?

Qualsevol que acabi fent «la scarpetta» (xucant pa a la salsa!)

» Un desig?

Més seny i menys «burrocràcia»

en començar vaig contactar amb diferents proveïdors i la més propera em demanava que comprés molts quilos de farina, i amb aquesta altra farinera, que és una empresa familiar i treballen de manera molt tradicional, penso que tenia més sentit perquè anava més lligat amb el discurs de Lleva't. Les farines són ecològiques, però no dic que el pa és ecològic perquè tinc altres ingredients que no ho són. Intento, però, trobar sempre l'equilibri entre la proximitat i l'ecològic.

El clima influeix en el pa i en com s'ha de conservar?

Aquest pa es conserva molt bé. Quan algú em diu «jo compro, tallo i congelo», sempre els responc que quan compres aquest pa, la crosta està dura i de dins està més humit perquè l'acabo de coure i té un punt massa humit per tallar-lo, ja que a vegades s'enganxen les llesques. Sempre els dic que no el tallin el mateix dia, l'endemà s'estova i és més fàcil de tallar i congelar-lo o guardar-lo a la nevera.

A la nevera?

Sí, sempre s'ha dit que no el guardis a la nevera, però alguns dels pans que faig porten panses i canyella, olives i nous o en faig un de molt integral que porta lli i pipes de gira-sol que tenen com una gelificació del lli i a mi m'agrada molt com queda a la nevera. S'endureix una mica i quan el talles i el torres, sembla acabat de fer. I també guardar-los a la bossa de roba, ja que és important que el pa respiri.

Fa pocs dies, vam saber que tancava un dels forns més emblemàtics de la comarca: el Pa de Terrades. Veiem una vegada més la problemàtica del relleu generacional del sector.

Penso que el relleu generacional al món de la fleca passa per la massa mare, ja que et permet treballar en fred, no haver de treballar de nits; per tant, et permet un sistema i equilibri per guanyar qualitat de vida. Per exemple, vaig començar obrint quatre dies a la setmana i ara n'obro tres, ja que hi ha tantíssimes coses a fer al voltant de la producció de pa, que necessites temps per revisar documentació, proveïdors, preparació de productes... Tantes i tantes coses,



À. REYNAL

i en el meu cas, que estic sola, la millor opció és obrir tres dies. La gent que obre set dies la setmana no sé com ho fan. Obro dijous, divendres i dissabte al matí. I com que tinc aquest horari específic, he buscat llocs de recollida per a la gent que no pugui venir al forn. Els dijous a Figueres, Vilafant i Borrassà i els divendres també a Girona, al Mercat del Lleó. Això em permet fer més comandes i a demanda, ja que tinc un formulari en línia i la gent em pot fer els encàrrecs directament.

A banda de pans, també fa altres elaboracions, i amb productes de la zona. Com ho combina?

Intento que tot sigui circular i els pans que em sobren, en comptes de llençar-los, els llesco finets i en faig torradetes i la gent li agrada molt. Els dies que tinc tancat és quan aprofito per fer aquestes elaboracions. Quan vaig començar vaig fer la focca-

cia, que una sempre és la mateixa, amb romaní i sal, i després en faig una altra que va canviant cada mes i segons l'època, i alterno amb productes de la zona com ara formatges, cervesa artesana...

Estem en un obrador restaurat amb molta cura. La cura que té el pa també la té l'edifici. Com s'ha treballat?

En aquest sentit estic molt contenta perquè vaig adonar-me que el producte amb l'espai, el servei, la comunicació, encaixa bastant. Aquí on som eren els baixos de la casa dels meus besavis. Aquí no hi havia res, de fet, era on hi havia el bestiar i vam reformar-ho amb la intenció de respectar-ho tot i seguir la normativa sanitària. Vam fer-ho amb un arquitecte, que és amic meu, i ell ja respirava el projecte, i també amb el meu pare, que era el constructor, i s'ha dedicat molt temps a restaurar cases antigues, que era una mica qui ens deia «això millor que no ho toquem». I va ser una mica un joc d'anar veient com ho podíem fer tot. De fet, ara hi ha un historiador que està traçant les famílies i les cases d'Avinyonet de Puigventós i em va preguntar si tenia alguna paret molt gruixuda, i certament en tinc una i em va dir que potser era part de la muralla del poble. Vull dir que hi ha petites joies que per a mi era important guardar i protegir. Es va arreglar amb cura i penso que, en aquest sentit, el veïnat també n'està content.

«El forner artesà no pot lluitar amb la indústria. No pots obrir de les 7 h a les 22 h els set dies a la setmana»

De fet, fa poc que ha obert, però ja han arribat els primers reconeixements. Què ens en pot explicar?

Això encara no ha sortit publicat, però fa uns mesos em vaig presentar a un concurs, el Pa d'Or, per veure què s'hi feia i va guanyar Casa Moner de Girona i el llonguet de Peralada també va quedar en posició de podi. I ara han fet un llistat dels 25 forns de Catalunya que no et pots perdre o alguna cosa així, i no sé com però hi surto. I en principi el diumenge 26 d'octubre fan un acte a Barcelona. No sé com hi he arribat, però està molt bé perquè donen espai a noves maneres de fer pa i de proposar forns perquè perdurin. El forner artesà no pot lluitar amb la indústria. No pots obrir de les 7 h a les 22 h els set dies a la setmana. ■

Prensa
Comarcal
rigor i
confiança

ACPC
Associació Catalana
de la Premsa Comarcal

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

EL BUFFET LIBRE

**MÉS DE
200 PLATS**



800 places
Av. Galicia 28, 1r pis
Gran Jonquera
Outlet & Shopping
La Jonquera
Tel. 972 554 777



500 places
Ctra. NII, 13
La Jonquera
Tel. 972 555 053



www.elbuffetlibre.com

HORA NOVA

PERIÒDIC INDEPENDENT DE L'ALT EMPORDÀ

www.horanova.cat

SUPLEMENT

Temps de construir



**SEGURETAT
i CONTROL**

Tel. 972 67 76 00



ALARMES • VIDEOSEGURETAT • CONTROL D'ACCÉS

Av. Perpinyà, 38 - 17600 FIGUERES (Girona) - info@seguretaticontrol.com - www.seguretaticontrol.com - DGP: 1687

Esteve Carreras Pintura i Decoració, especialistes a transformar espais



Detall de la darrera feina realitzada a Llers

E. CARRERAS



Redacció | LLERS

Esteve Carreras Pintura i Decoració és una empresa ubicada a Llers que compta amb una llarga trajectòria en el sector de la pintura i la decoració d'interiors i ofereix una àmplia gamma de serveis tant a particulars i comunitats de veïns com a empreses. Diposa d'un equip de professionals amb anys d'experiència que ha realitzat tots els cursos necessaris per estar actualitzat amb les últimes tendències i activitats en el sector de la pintura, així com en temes de riscos laborals.

ELSSERVEIS. L'empresa de pintura és especialista en una gran varietat de serveis, des de l'aplicació

de pintures per a interiors, exteriors, tractaments de fustes, lacats, paviments, impermeabilitzacions i tractament de façanes i humitats fins al manteniment industrial. A més, a la seva pàgina web www.estevepintor.com es poden consultar tots els serveis, com ara: empaperat, estucats, allisat de parets, esmaltats, envernissats i protecció de superfícies. El negoci destaca per utilitzar material de màxima qualitat i així obtenir resultats òptims garantint que no hi hagi problemes en el futur. Treballen amb marques capdavanteres i de prestigi en el mercat com ara Procolor, Sikkens, M. Vich... Des de l'empresa expliquen que posen en valor l'ús de pintures ecològiques, respectuoses amb el medi ambient i les persones.

MOBILTAC SA, la millor solució en prestatgeries per a la llar, indústria i comerç



Redacció | FIGUERES

Aquesta empresa de caire familiar, fundada l'any 1966, ha anat creixent any rere any. Des de l'inici de la seva activitat, MOBILTAC SA s'ha desenvolupat fins a convertir-se en una dinàmica organització amb l'única missió d'oferir als seus clients un producte de la millor qualitat a un preu competitiu.

PROCÉS PRODUCTIU. Per al procés productiu, MOBILTAC SA compta amb una superfície de 6.000 m² i amb una gran varietat de maquinària moderna i sofisticada, dedicada exclusivament a la fabricació de prestatgeries metàl·liques i accessoris per a arxiu, indústria i comerç. Amb l'afany de ser una empresa capdavantera al sector, intenten adquirir les maquinàries més innovadores, com són la línia de pintat amb nanotecnologia de tres etapes, que permet pintar estructures de fins a sis metres de longitud, la cèl·lula robotitzada de soldadura i la màquina de tall làser amb tecnolo-



Compten amb un espai expositiu de 400 m²

gia de fibra òptica, entre d'altres. L'any 2023 van instal·lar plaques fotovoltaïques per a autoconsum de 100,1 kWp.

CERTIFICACIONS. Des de 2005, MOBILTAC SA té la certificació ISO 9001, que reconeix l'eficàcia del seu sistema de gestió de la qualitat.

L'any 2010, amb l'objectiu de prosseguir amb la millora con-

tínua de l'activitat, MOBILTAC SA va implantar un sistema de gestió mediambiental basat en l'ISO 14001. Des de l'any 2013 és membre de l'Associació Espanyola de Manutenció (FEM-AEM) per tenir la prestatgeria de càrrega mitjana (*picking*) i gran càrrega adequades a les directrius establertes en el sector.

EXPOSICIÓ. Disposen d'un espai d'exposició de més de 400 m² on poden atendre el client i assessorar-lo per trobar la millor solució per a la seva llar o per al seu establiment, ja sigui en restauració o realització d'un nou projecte. A MOBILTAC també disposen de molts accessoris per organitzar millor el producte i potenciar les vendes mitjançant expositors, accessoris de metacrilat, etiqueters, carros, cistelles de plàstic o ganxos, entre d'altres.

Per conèixer més el negoci i serveis, es pot visitar la pàgina web, que inclou un vídeo de l'empresa, fotografies d'instal·lacions realitzades i catàlegs de productes:

www.mobiltac.com



ESTEVE CARRERAS
PINTURA I DECORACIÓ
661 821 937 LLERS



DES DE 1966

**FABRICACIÓ I VENDA DE
PRESTATGERIES I ACCESSORIS
PER A ARXIU, INDÚSTRIA I COMERÇ**

Tel. 972 67 86 97
www.mobiltac.com

Ajuts per a rehabilitar edificis de barris gestionats per a l'AHC

Redacció | BARCELONA

El Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica ha obert una nova convocatòria de subvencions per rehabilitar edificis d'habitatges que estan situats en barris gestionats per l'Agència de l'Habitatge de Catalunya (AHC). L'objectiu principal d'aquests ajuts és que vagin destinats a obres de rehabilitació que millorin l'acces-

sibilitat, incloent-hi la instal·lació d'ascensors, remuntadors d'escaleres, rampes o altres dispositius d'accessibilitat, així com elements d'informació, avisos lluminosos o sonors, videoporters i domòtica per a l'autonomia de persones grans o amb discapacitat. La subvenció també permet obres de rehabilitació per millorar elements estructurals dels edificis. A més, aquest any també s'han inclòs en aquesta subvenció les actuacions

destinades a pal·liar les deficiències relatives a l'estat de conservació de les instal·lacions d'electricitat existents a l'edifici, les quals poden representar un risc per a la seguretat i la salubritat.

A QUI VA DIRIGIT? Poden sol·licitar aquesta subvenció les juntes de propietaris, les agrupacions de juntes de propietaris i titulars d'habitatges que compleixin els requisits.



Les sol·licituds poden presentar-se fins al 14 de novembre

FINQUES TRILLA

aicat 2104

C/ Sant Llàtzer, 9 - baixos (Plaça Triangular)
17600 FIGUERES
Tel. 972 50 57 01 - 972 51 00 54 - Fax 972 50 52 50

C/ Cap Norfeu, 16 - baixos
17480 ROSES
Tel. 972 25 54 15

www.finquestrilla.com

Administrador
Finques
Col·legiat

Compromís, qualitat i garantia

Som experts en excavacions i moviments de terres, obra civil, reformes i construcció d'habitatges, locals comercials i naus industrials

Ens dediquem a oferir solucions integrals amb la màxima qualitat i compromís

☎ 722 22 80 71 | admin@ecosta.cat | ecostaconstruccions.com | Paratge Camp del Rieral S/N Pol 2. Parc. 159, Bàscara, 17483

CONSTRUCCIONES GUERRERO NEGRO

M. 629 710 523 - guerreronegro.es

Sol·licita els certificats d'estalvi energètic (CAE) amb Dyneff



Un Certificat d'Estalvi Energètic (CAE) és un document electrònic que acredita l'estalvi d'energia final aconseguit després de dur a terme una actuació d'eficiència energètica. Cada CAE equival a 1 kWh estalviat. Els usuaris finals poden obtenir una contraprestació econòmica si venen els seus estalvis energètics mitjançant el sistema de CAEs.

La gestió dels CAEs, però, pot generar algunes dificultats perquè per a sol·licitar el certificat s'han de presentar diversos documents. Per a facilitar-ho, hi ha empreses com Dyneff que s'encarreguen de la coordinació de tot el procés.

Qui es pot beneficiar dels CAEs?

Els Certificats d'Estalvi Energètic poden ser sol·licitats per particulars, autònoms, empreses i administracions públiques.

Els particulars serien persones que volen millorar l'eficiència dels seus habitatges. Algun exemple

seria la substitució d'una caldera de combustió per una bomba de calor. Altres accions que poden comportar una reducció molt notable del consum energètic seria la renovació o substitució de finestres a l'habitatge.

També poden sol·licitar autònoms i empreses que volen millorar l'eficiència energètica. Entre les accions hi hauria l'adquisició d'un vehicle 100% elèctric, la substitució de la il·luminació per llums tipus LED o la implementació d'un variador de velocitat al sector industrial. Se'n poden beneficiar empreses del sector agrari, industrial o del transport.

Les administracions també poden dur a terme millores per contribuir a disminuir el consum energètic. Les accions que estan incloses dins la tramitació dels CAEs són la rehabilitació profunda d'un edifici terciari existent, la substitució d'aparells de refrigeració amb funció de venda directa o l'ampliació d'una instal·lació tèrmica en

un edifici i piscina amb tecnologia solar tèrmica.

Com funciona el procés?

Des de Dyneff donen suport en tot el procés que comença amb la realització d'un estudi energètic i la detecció dels estalvis energètics que poden ser certificats. Un cop implementades les millores energètiques, des de Dyneff tramiten el certificat que revisen els organismes certificadors. Finalment, quan s'obtenen els CAEs, Dyneff compra els estalvis que permet a l'usuari recuperar part de la inversió i obtenir beneficis i en un temps de 4 mesos l'usuari rep l'ingrés.

Les empreses o particulars interessats a tramitar els CAEs poden contactar amb Dyneff. A través del correu electrònic info@dyneff.es o al telèfon 972 180 603

ZONA VIDEOVIGILADA

- * internet / wifi
- * antenes tv tdt/sat
- * alarmes seguretat
- * video/porters aut.
- * càmeres vigilància

T.972 670 554 tramuntel@tramuntel.com

Núm. Registre 21581 · T. 972 670 554 · www.tramuntel.com

C/ Sta. Llogaia, 90 (Les Forques) - Vilafant

Certificat d'estalvi energètic (CAE)

Et comprem el teu estalvi

Ajuts per invertir en eficiència energètica

972 180 603

Aquest octubre posarem energia a la Fira de Mostres

Estand nº133/153

63a edició

29/10 - 2/11/2025

PALAU DE FIRES DE GIRONA

dyneff

Dynamitzem l'eficiència

www.certificat-estalvienergetic.cat



DES DE 1987
CONSTRUCCIONS I REFORMES

HORIZON

CONSTRUCCIONS D'OBRA NOVA I REFORMES DE TOT TIPUS

C. Pujada del Puig Rom, 15 (cantonada Gran Via Pau Casals, 17) 17480 ROSES - Tel. 972 25 51 18 - info@construccioneshorizon.com

No amagui la humitat, elimini-la per sempre!

«La instal·lació del nostre sistema antihumitat HS-221 és tan senzilla com penjar un quadre»



Antoni Pagès

Distribuïdor per
la província de Girona
C/ Feixes, 6 - 17753 ESPOLLA
Tel. 972 563 418
Mob. 678 323 938
info@niunagotames.com
www.humitat-stop-girona.com

L'any 2010, el propietari d'Humitat-Stop i **doctor en Ciències Físiques Joan A. Vinyes** va crear el sistema HS-221, amb el qual es pot acabar amb les humitats per capil·laritat de qualsevol edificació mitjançant una sèrie d'ones electromagnètiques, que, a més, són completament innòcues per a les persones, els animals i les plantes.

Cobreix des d'un petit soterrani, una planta baixa, un comerç o una planta industrial fins a una catedral. La inversió és molt inferior a la de qualsevol altre sistema existent, i s'amortitza en menys d'un any.



Truqui'ns i li
farem un diagnòstic
gratuït del seu
problema d'humitat
678 323 938

PROBLEMES D'HUMITATS PER CAPIL·LARITAT

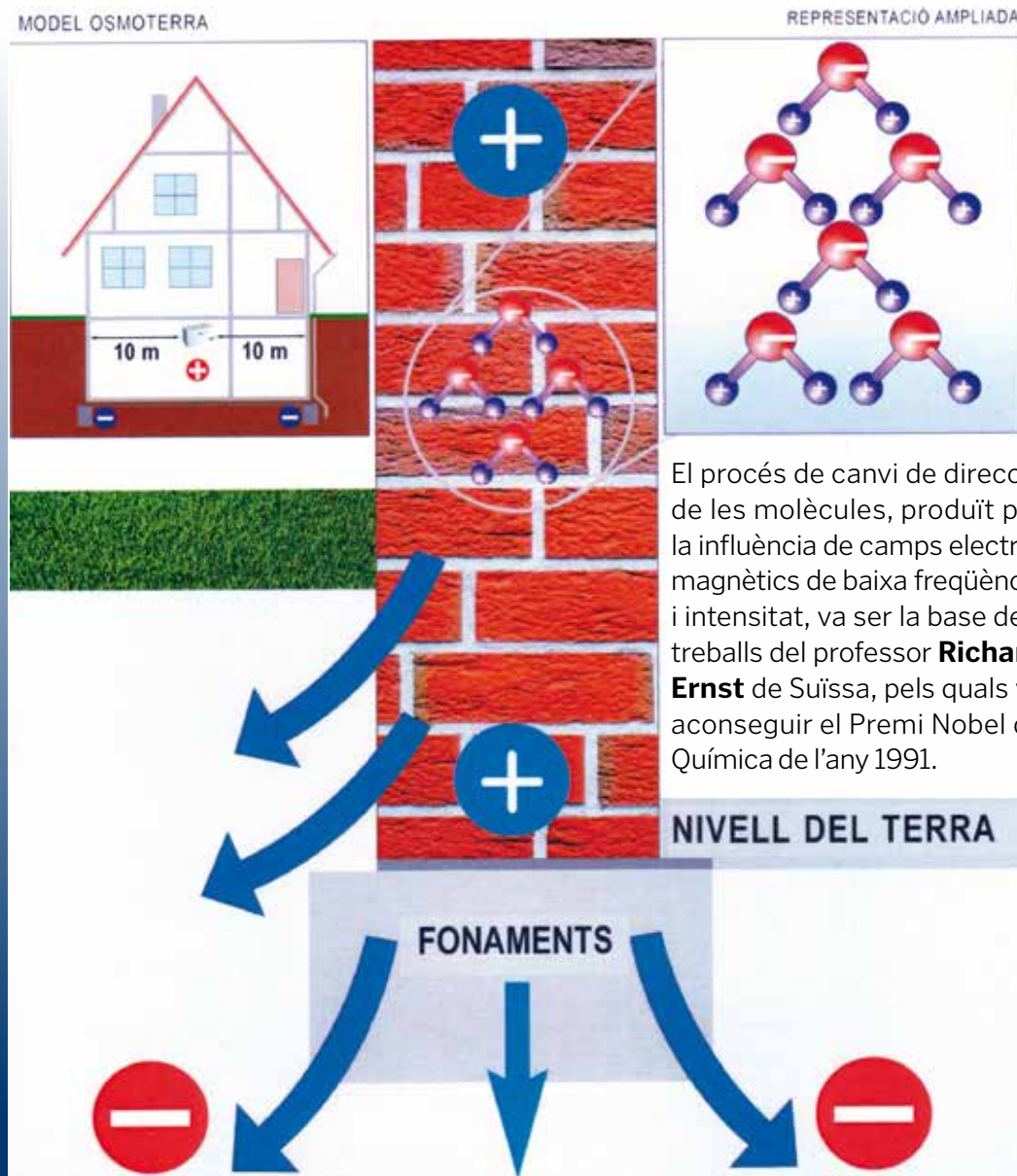
LA SOLUCIÓ

Les molècules de l'aigua són influenciades per un camp electro-magnètic de molt baixa freqüència i intensitat que les obliga a moure's en sentit contrari de la capil·laritat, d'acord amb el professor Ernst Del Eth de Zurich, Premi Nobel de Química 1991.



Abans

Després



4,9 milions d'euros per a la retirada d'amiant



La línia d'ajuts s'ha ampliat dues vegades

GENERALITAT

Redacció/ACN | BARCELONA

L'Agència de Residus de Catalunya (ARC), del Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, ha atorgat 4,9 milions d'euros per a la retirada d'amiant en edificis. Aquests ajuts provenen de l'ampliació de pressupost de la convocatòria de l'any 2024 i s'han concedit a 260 beneficiaris. D'aquests, 130 són empreses, que han rebut 4 milions, i 125 són persones físiques, autònoms i comunitats de propietaris, amb gairebé 800.000 euros. Els cinc beneficiaris restants són ens locals, que han rebut gairebé 40.000 euros. En la primera resolució de concessió dels ajuts ja es van concedir 7,4 milions a 281 beneficiaris.

El procediment per a la concessió dels ajuts ha estat respectant l'ordre d'entrada de les sol·licituds, sempre que es presentés la documentació necessària en els períodes establerts.

RERA. Els imports per a cada sol·licitant s'han determinat segons els metres quadrats d'amiant a retirar. S'ha subvencionat la retirada, el transport i tractament dels residus de materials d'aïllament i de la construcció que continguin amiant i, si s'escau, mitjans auxiliars. Les actuacions les hauran de dur a terme empreses inscrites al Registre d'empreses amb risc d'amiant (RERA). La major d'amiant que s'ha sol·licitat retirar són cobertes i, en grau més baix, altres elements com canals, baixants o dipòsits.



Protegeix la teva piscina amb la hibernació de Piscines Vilabertran

Redacció | VILABERTRAN

L'empresa Piscines Vilabertran, SL és un dels negocis de referència al sector de l'Alt Empordà, amb més de 20 anys d'experiència en construcció, manteniment i instal·lació d'elements de protecció de piscines com tanques de seguretat i cobertors de piscina, tant d'estiu com d'hivern. La qualitat de la construcció s'adapta a les exigències del client, a qui s'ofereix un projecte a mida, amb diversitat de materials com gresite, porcelànic, polièster o liner, i opcions com Pol Valet, per a una neteja automàtica de la piscina, construcció panoràmica o simplement amb l'elecció de clor o de sal.

A Piscines Vilabertran es recomana tenir la piscina en òptimes condicions durant tot l'any, la qual cosa s'ha tornat imprescindible amb les estrictes normatives actuals per la sequera, on un canvi d'aigua de la piscina es impossible, i en la majoria dels casos no



més es permet el reomplenat de la piscina.

Durant els mesos d'hivern s'aconsella preparar i condicionar les piscines per al temps d'inactivitat. Els cobertors de protecció d'hivern, tant els d'instal·lació manual com els automàtics, són una eina fantàstica per evitar que



canvis climatològics com tempestes o ventades restin qualitat a l'aigua de la piscina. Pel que fa a la conservació de l'aigua durant l'hivern, els productes d'hibernació són perfectes per mantenir un bon nivell de desinfecció de l'aigua, i efectius per a qualsevol tipus de piscina, sigui quin sigui el material de construcció o tipus de desinfecció, amb les millors marques del mercat com Bayrol, CTX, Aquanet o AstralPool; es pot triar l'opció que més s'ajusti a les necessitats, tant si s'opta per la hibernació líquida com per la sòlida mitjançant un dosificador flotant.

Gestió professional de comunitats de propietaris

La vostra Comunitat en les millors mans, experiència i confiança al vostre abast. APROP, una gestió transparent i eficaç.

- Constitució, gestió i consolidació de comunitats de propietaris.
- Serveis administratius, comptables i d'assessorament.
- Mediació comunitària. Experts en prevenció, tractament i resolució de conflictes.
- Control de la morositat en les comunitats.
- Professionals en assegurances a mida.

Av. Mare de Déu de Montserrat, 3
FIGUERES - Tel. 972 677 205
info@apropgestions.com

Administrador Finques Col·legiat 849

www.apropgestions.com

PISCINES VILABERTRAN

- CONSTRUCCIÓ DE PISCINES
- MANTENIMENT I REPARACIONS
- VENDA DE PRODUCTES I ACCESSORIS

Ronda Sud, local 2 - 17600 Figueres
www.piscinesvilabertran.com

■ Tel. 972 675 902

Idees

debat

OPINIÓ

Energies renovables sí, però respectant el territori

**Jaume Veray**

Diputat del PP al Parlament

■ La transició energètica és una necessitat inajornable. Ningú discuteix que hem d'avançar cap a un model sostenible, basat en fonts netes i en la reducció d'emissions. Però fer-ho d'esquena al territori, sense planificació ni transparència, seria un error tan greu com no fer-ho.

Per aquest motiu, el passat dimecres el PP va presentar una proposta de resolució parlamentària amb un objectiu molt clar: garantir que el desplegament de les energies renovables a Catalunya es faci amb rigor, consens i respecte pel nostre entorn natural i paisatgístic. El projecte del parc eòlic marí de Roses, davant del cap de Creus, ha generat preocupació, si no rebuig, entre veïns, pescadors, empresaris i entitats ambientals. No es tracta de rebutjar l'energia eòlica, sinó d'exigir una avaluació seriosa dels seus impactes abans de prendre decisions irreversibles.

Des del PP vam demanar dues coses molt concretes. En primer lloc, que l'Observatori del Paisatge elabori un es-



tudi actualitzat sobre l'impacte visual i paisatgístic del projecte. Parlem d'una de les zones més singulars i protegides de la nostra costa, amb un valor ambiental i econòmic incalculable. Saber quin efecte tindria la instal·lació d'aerogeneradors de més de 250 metres d'alçada sobre el paisatge i sobre l'activitat humana no és cap caprici: és una exigència de bona gestió.

En segon lloc, que el Govern de la Generalitat impulsi un estudi ambiental complet, que analitzi els efectes sobre la biodiversitat marina i terrestre, sobre els ecosistemes locals i sobre sectors com la pesca o el turisme. Sense aquesta informació, no pot haver-hi una decisió responsable ni un debat públic amb garanties.

Per això també vam rebutjar les esmenes del PSC, que només buscaven diluir el contingut de la proposta i ajornar qualsevol acció real. Allà on nosaltres demanem terminis clars i estudis independents, ells proposaven «valorar l'oportunitat» de fer-los, sense compromisos ni dades. És a dir, més indefinició, més temps perdut i menys control.

Catalunya necessita una política energètica moderna, però també prudent, transparent i dialogada amb el territori. Protegir el paisatge no és frenar el progrés, és garantir que el progrés sigui compatible amb allò que ens fa únics.

Des del Partit Popular defensem un model energètic sostenible, però també basat en la planificació, el seny i la defensa del nostre patrimoni natural. Perquè fer les coses bé no retarda el futur: l'assegura. ■

OPINIÓ

Els límits i les limitacions

**Josep Fr. Parra**

Polítòleg

■ Encara que ara està molt desfasat, perquè no entra dins dels canons actuals de l'educació moderna de permissivitat, tolerància, integració i altres mamelucades semblants que fan que molta mainada creixi sense valors, egocentristes, malcarats i capritxosos, recordo haver assistit a uns seminaris impartits per la llar d'infants o l'escola on els mestres (els mateixos als quals s'ha perdut el respecte) ens endinsaven en el món de fins on es podien arribar a permetre rucades dels infants i dir que ja n'hi havia prou; consells senzills que qualsevol pare o mare de família podia inculcar als infants en situacions que en altres temps se solucionaven amb un clatellot o una plantofada, sense risc d'haver d'ingressar en un manicomi o centre assistencial pels danys físics o psíquics que allò comportava.

Vesper on, aquestes limitacions al comportament sovint dèspota i malcarat en altres temps ens les havien imposat amb altres mètodes menys dialogats i més expeditius, però el respecte a la gent gran, als pares, als professors, als companys, als veïns, respectar la cua, cedir el pas, obrir la porta, cedir el seient, saludar, etc., es mantenia, i pobre de tu que et saltessis les normes.

Ara, si hi ha cap desviació de comportament, baix rendiment escolar o d'altres, disposem d'un exercit de psicòlegs, psiquiatres, educadors socials, orientadors, etc. etc., per encaminar (o no) les ovelles descarrilades.

Fins i tot, malauradament, algunes d'aquestes professionals del comportament aliè troben normal, justificat i plausible que una menor d'edat arribi sola i beguda a les 6 de la matinada a casa; m'agradaria pensar que és una excepció dins del col·lectiu i que encara hi ha professionals com cal.

I és que conèixer on són els teus límits, i de retruc les teves limitacions, és molt important a la vida moderna, tan competitiva, on molts són els cridats i pocs els escollits.

Així, ens trobem mestresses de casa, sense més currículum que tenir molts de fills, caixeres del Saturn, meretries de catàleg, porters de clubs de llumetes, germaníssims, cunyadíssims i d'altres parents i coneguts amb el deliri d'ésser ministres, assessors o alts càrrecs ben remunerats, ja sigui a la política o a qualsevol estament oficial, ambaixades inútils, càtedres universitàries, o ben recomanat a conservatoris de música o a l'empresa privada, com les famoses portes giratòries a empreses del l'Ibex-35.

Una altra limitació, en aquest cas geogràfica, econòmica i poblacional, és que l'Àfrica, Àsia i Sud-amèrica no hi caben a Espanya i menys a costa del nostre estat del benestar i dels nostres impostos; ja gaudeix massa gent de la nostra sanitat i escolarització gratuïtes, ajuts, pagues, paguetes,

habitatges, bons socials i tots els eufemismes que vulgueu mencionar per maquillar i mantenir una invasió silenciosa i consentida, però no dir substitució ètnica, molts sense cotitzar ni cap pensament de fer-ho.

Ara que està en vies de solució el problema de l'Orient Mitjà, tant de bo es posessin les piles per acabar amb el patiment dels nostres veïns ucraïnesos, que allà es veu que no hi van flotilles de perroflautes a fer el *show business*.

Potser seria molt adient que la VanDerBruixa i la seva piara de tecnòcrates a Brussel·les, Estrasburg i Luxemburg (tres seus...) reflexionin on comença la frontera europea i demostrin que Frontex, que teòricament hauria de vetllar per la vigilància, patrullatge i control de les fronteres de l'espai Schengen i la resta de la UE, serveix per a alguna cosa, ja que fins ara s'han dedicat a girar el coll; tant de bo no agafin tortícolis abans que els hi talli qualsevol descerebrat, com un altre cas aïllat, silenciats a posteriori pels mitjans de comunicació degudament prostituïts i empastifats de xistorres, sols i enciams.

Ara sentirem el mantra caduc, obscè i pervers del «roje-río» que vindrà l'extrema dreta a fer net, com ja està passant a bona part d'Europa..., que vindrà el maleït i ferotge llop..., però recordem que és el pastor qui té cura del ramat i es menja el xai després.

Gaudiu del dia de Tots Sants, de la Castanyada, i per als amants dels costums forans, bon Halloween! ■

OPINIÓ

La crisi de les ciutats mitjanes a Catalunya. Figueres com a exemple



Pau Canaleta

Consultor en comunicació
www.paucanaleta.com

■ El desequilibri territorial en què viu Catalunya, tard o d'hora, acabarà malament. Un país que creix molt a la línia litoral però que es despobra a l'interior i es buida al Pirineu.

Això no surt a cap titular, però és un dels principals reptes del país. El col·lapse ferroviari i viari actual té molt a veure amb aquest desequilibri territorial i unes infraestructures deficientes. El que a Espanya s'evidencia amb el declivi demogràfic de la «España vaciada» a Catalunya té més a veure amb l'impacte de la immigració i el fenomen de «precarització» de les ciutats mitjanes. Aquest fenomen, en el qual les ciutats mitjanes del país són les perdedores de la modernitat, té un origen molt similar al del fenomen espanyol: unes decisions polítiques basades a reforçar les capitals, en perjudici de les ciutats que articulen el país i no són capitals. Des de la democràcia, s'ha apostat per reforçar les capitals de província en perjudici de les capitals de comarca.

Una catàstrofe, perquè aquesta xarxa de ciutats mitjanes és/era el nervi de la nació. El que articulava el país i que tan bé sintetitzava l'ideal noucentista de la «Catalunya-ciutat». Amb la recuperació de la democràcia, els poders polítics catalans han estat deixant morir les ciutats mitjanes i, amb elles, l'ideal d'una Catalunya articulada, equilibrada amb bons serveis a tot el territori. Tot està centrat a sobredimensionar les tres capitals que no són Barcelona i que mai han estat veritables capitals. Ni Girona ho era, concentrant només el 12% de la població de la província, ni Tarragona amb Reus al costat amb un pes similar, ni Lleida, amb una connexió amb Aragó que teixia una xarxa diversa.

La idea de les ciutats mitjanes neix de les capital de comarca però també dels «mercats» que històricament han articulats els diferents territoris més enllà de Barcelona. Estem parlant de ciutats que esdevenen nodes territorials i concentren els serveis d'una zona concreta. Olot, Vic, Manresa, Reus, Figueres, Tortosa, Igualada, Blanes, Mataró, Vilanova i la Geltrú, Sitges, Lloret, Balaguer, Vilafranca, Berga, el Vendrell, entre altres. Aquestes ciutats estructuraven el país i el feien millor, sens dubte.

Tot va començar amb les infraestructures: la Generalitat autonòmica no va articular el país com ho havia planificat la Generalitat republicana, que tenia un model de país basat en aquestes ciutats. I va apostar pel model provincial franquista. La decisió que l'Eix Transversal anés de Girona a Lleida en comptes de Figueres a Lleida, com estava planificat des de l'època republicana, ja evidenciava el camí. El mapa d'estacions d'alta velocitat, amb l'única excepció de Figueres com a ciutat no capital amb estació d'alta velocitat, n'és un altre exemple. Una xarxa ferroviària ineficient més enllà de Rodalies i dels Ferrocarrils de la Generalitat impossibilita el servei per als veïns d'aquestes zones. I els estudis universitaris es concentren en les capi-

tals, amb Girona com l'exemple més evident. Amb un 12% de la població de la demarcació, concentra el 100% de les instal·lacions, estudis, etc. El reforçament dels hospitals universitaris provincials en detriment dels comarcals, les delegacions del govern, les diputacions, etc. Tot això ha fet que a dia d'avui les quatre capitals catalanes concentrin un volum de llocs de treball públics i d'equipaments que no tenien fa quaranta anys. I per contra, les ciutats mitjanes no gaudeixen de tota aquesta oferta laboral pública. De fet, a diferència de les petites capitals, tenen una oferta laboral bàsicament privada i en part precaritzada.

Girona ciutat avui té 75.000 llocs de treball i 40.000 cotitzants, mentre que Olot o Figueres ronden els 10.000 llocs de treball i més de 25.000 cotitzants. És una oferta irreal, generada per decisions de l'administració i en perjudici de les altres ciutats.

Només les ciutats mitjanes properes a Barcelona o les que tenen una universitat pròpia, per exemple, han pogut aguantar el pols a les capitals.

A dia d'avui, les ciutats mitjanes només tenen gent. Si això ho continuen tenint, poblacionalment encara articulen el país, però sense recursos públics, ni llocs de treball de qualitat, ni inversions importants, més enllà del que ningú no vol —presons, etc.—, i així trobem poblacions on l'administració hi inverteix poc, on no genera llocs de treball públic i on per la crisi del comerç, la construcció i l'aposta pel turisme, els llocs de treball són de poca qualitat. Les ciutats mitjanes, en no ser municipis residencials, ni tractors econòmics, acaben esdevenint els grans perdedors de la modernitat. Municipis amb una massa de població precaritzada i receptors dels treballadors que treballen a la costa o del camp, als quals els és impossible viure als municipis costaners i als pobles bucòlics pels preus de l'habitatge.

Els diferents governs catalans han creat doncs una doble xarxa de ciutats. Les privilegiades, inflades amb diner públic, les capitals, i les abandonades, expoliades en inversió, les ciutats mitjanes. Catalunya no ha estat mai així, però sembla que anem cap a un model similar al de Madrid amb el centre d'Espanya. Buidar-ho tot per omplir les capitals.

Una anècdota. Fa tres anys, quan es va repartir la darre-ra promoció dels Mossos, el 80% dels nous agents estaven destinats a Girona ciutat, quan només representava el 12% de la població i no era la ciutat amb més problemes de seguretat, a diferència d'altres. L'explicació era que els serveis d'investigació, ARRO, Trànsit, etc., estaven a Girona. I així cada promoció. Una decisió política, la centralització total, mata el país. En veiem les conseqüències però no les causes. Que a ningú li estranyi que el malestar i el vot reaccionari es disparin en aquestes ciutats i en canvi a les capitals es moderi.

L'única bona notícia per a aquestes ciutats és que, amb l'encariment del preu de l'habitatge, poden esdevenir pols d'atracció per al talent jove que expulsen les capitals. A veure si en saben treure rèdit, com a mínim. ■

OPINIÓ

Ramblejar



Isabel Guzman

Escriptora

■ Les rambles de les nostres ciutats han estat sempre un espai singular, l'escenari natural on passejar a plaer. Es presenten com el lloc idoni on practicar l'antic art de ramblejar, d'encetar conversa mentre voltem desvagats cap enllac, gaudint i assajant de nou la cultura de la convivència, practicant l'enyorat retrobament casual que, discret, amaga la intenció de copsar el batec de la ciutat.

Enguany, l'encertada iniciativa del nostre Ajuntament ens descobreix una nova Rambla convertida en el centre vital, en un punt de trobada on realitzar esdeveniments i promoure activitats culturals diverses que ajuden a fomentar el comerç local i alhora donen un valor nou en aquest espai comú. Omplir el passeig de parades, de música, de propostes variades, significa revitalitzar el centre i que els figuerencs siguin els protagonistes de la història quotidiana de la seva ciutat. Defensar la proposta de recuperar l'esperit de comunitat i fer-nos sentir orgullosos del lloc on vivim.

El projecte per dur a terme diferents activitats econòmiques i culturals a la Rambla és una bona estratègia per revitalitzar el centre urbà i retornar-lo a la seva gent. Quan el passeig acull fires artesanes, gastronòmiques, artístiques..., no només genera una activitat econòmica i cultural, sinó que fomenta el sentiment de pertinença i el passeig es converteix en un símbol de convivència pactada i de recuperació d'una Figueres més humana, més propera i més viva.

Caminar sense pressa, amb els sentits deserts, la mirada curiosa, la conversa a punt, celebrar la trobada fortuïta de coneguts i saludats i, en definitiva, formar part activa de la vida al carrer. Endevinar que el plaer rau en el trajecte mateix, en la petita revelació quotidiana que es resisteix al consum accelerat de l'experiència ràpida, saber escollir la mirada atenta i pausada que ens permeti observar la ciutat amb calma com un punt de trobada i de festa.

Ramblejar és mantenir viva l'ànima de Figueres, descobrir l'espai com el lloc cívica, obert, plural i proper. En definitiva, apostar per la vida urbana de la cultura i les persones. Tal com ho defineix el nostre escriptor de capçalera, Vicenç Pagès, «de la Rambla tothom n'està enamorat: caminen amunt i avall com si estiguessin en un carrusel». Una passejada enyorada i viscuda de nou gràcies a noves idees, nous projectes que ens fan sentir orgull de ciutat. ■

Cultura

espectacles

NURIA ESPONELLÀ ■ ESCRIPTORA, PROFESSORA

Nascuda a Celrà (1959), fa anys que està afincada a la comarca, des d'on escriu i treballa. Ha publicat diversos llibres: 'Gran Cafè', 'El mateix vell amor' (Premi de Novel·la Ciutat de Badalona, 2000), 'Una dona d'aigua' (Premi Prudenci Bertrana 2020). Ara està presentant a la comarca 'Amb els pits a l'aire', un llibre on es despulla i narra la seva experiència contra el càncer a través de pura literatura

«Hem de ser persones amb amplitud de mires i ser conscients de viure l'ara i aquí»

Xevi Bonell | FIGUERES

■ El títol crida l'atenció.

Quan tens un càncer de pit, ja sigui per radioteràpia, mamografies..., estàs tot el dia amb els pits a l'aire. Però a més a més, metafòricament també m'hi sento. M'he despullat molt, en el sentit que explico moltes coses meves personals. Fa deu anys hauria estat impensable per a mi.

Què ha canviat?

Crec que aquest llibre pot ajudar. Explico la meua experiència personal tal com ha anat. En cap cas és un llibre trist, ni d'autoajuda. Mostrar sense allisonar. Que cadascú agafi el que vulgui. De fet, és el que fa la literatura.

Com el vas escriure?

És un llibre nascut dels quaderns que vaig estar escrivint durant el procés principal, en l'operació, després de l'operació i en les teràpies que he hagut de fer. És l'únic llibre que he escrit fins ara que no havia de ser públic [riu].

Anem al principi. El moment del diagnòstic, com el recordes?

Evidentment el diagnòstic no te l'esperes. Tot i que jo ja sospitava



ESPONELLÀ. L'autora del llibre 'Amb els pits a l'aire'

ÀNGEL REYNAL

que no estava prou bé. Els últims anys havien estat d'una intensitat molt gran d'esgotament emocional. Són assumptes de la vida que sembla que no però ens acaben passant factura. De fet, comentant-ho posteriorment amb altres persones en aquesta situació, hem acabat coincidint.

Com vas encarar-ho?

És una malaltia greu, però vaig pensar que l'havia d'encarar bé, i fer-ho d'una forma holística, en tots els àmbits. No pot ser que només l'enfocament sigui mèdic. Evidentment que he passat pels protocols mèdics que calen i tot el que pertoca, però veia que l'havia d'encarar també des del punt de vista emocional. La ment, la part anímica, la part espiritual, la con-

fiança en la vida, és molt important, molt.

Com has treballat aquesta part?

En el meu cas ja tenia moltes eines. Quan m'ha passat això he donat gràcies al que he estat fent al llarg de la vida: ioga, meditació... Penso que em fan bé, em calmen el sistema nerviós, m'ajuden a concentrar-me, a veure la vida des d'una altra perspectiva. Quan va començar la malaltia, tot aquest kit d'urgència l'havia d'utilitzar.

La perspectiva és un factor clau?

El dolor no ens el podem estalviar. Te'l trobaràs d'una forma o una altra, forma part del camí. L'única cosa que es pot canviar és l'actitud. Si t'ho mires com un aprenentatge, i no com un victimisme, tot canvia.

La ment hi juga una part fonamental, doncs?

I les preocupacions. La preocupació ve de la ment i genera la por. Fa baixar la vibració i caiem en un estat més baix, de desànim. I en això not'ajudes, ni a tu ni a ningú.

Entre els processos complementaris hi tens l'escriptura. Com ajuda?

És molt terapèutic. Ara estic fent un taller gratuït d'escriptura terapèutica, n'he fet per a l'Oncolliga, també en vull fer per a l'Associació Iris i d'altres associacions que ho vulguin. Les persones que venen s'obren, expliquen, escriuen, i si volen ho comparteixen. Parlen de la vida, la confiança, del viure l'ara i aquí i no anar cap al passat.

El treball s'ha de fer dia a dia.

Sí. Has de posar-hi consciència. Has de tenir un temps per a tu, i la frase «és que no tinc temps» és una excusa de la teva ment. És cert que depenent de la situació pot ser més difícil de trobar-lo, però has de tenir cinc minuts al dia per a tu. I d'aquí venen molts estressos, desequilibris... Moltes malalties, jo crec. I gestionar tots els hàbits que portem al damunt. Alguns ens els hem de quedar i d'altres posar-los fora de l'equipatge.

Com podem saber què ens convé?

Som savis. Si ens escoltem a nosaltres mateixos, a dins nostre ja anem fent camí. El problema és que no ens escoltem gens. No hem de ser supervivents, hem de ser persones amb amplitud de mires i ser conscients de viure l'ara i aquí. ■



Sense ànim de lucre però amb ànim de canvi
Ajuda'ns a construir una societat animalista:

CAIXA BANK ES94 2100 0415 0402 0056 7731



hola@projectelola.org



www.projectelola.org

HORA NOVA

Nº 66542, secció 1ª. Registre de Girona NIF: G55365449

→ **HISTÒRIA.** EXPOSICIÓ A CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Esport, indústria i modernitat se citen a l'Ecomuseu Farinera

L'exposició 'Esport, indústria i modernitat' mostra l'evolució de la tecnologia i la societat en relació amb l'esport

Redacció | CASTELLÓ D'EMPÚRIES

■ Tot i que avui en dia és practicat per milions de catalans i catalanes, en els seus inicis l'esport era una activitat exclusiva de les classes benestants. Va ser en els anys 1920 quan es va democratitzar gràcies a les millores laborals aconseguides pel moviment obrer.

Aquestes dades, així com la relació entre els orígens de l'esport modern i el desenvolupament científic, tecnològic i industrial a Catalunya, es poden veure fins al proper 21 de desembre a l'Ecomuseu Farinera en l'exposició itinerant «Esport, indústria i modernitat». Una mostra dividida en



HISTÒRIA. Un dels documents que formen part de la mostra

MNACTEC

→ **POPULARITZACIÓ**

LA MOSTRA DETALLA COM L'ESPORT ES VA DEMOCRATITZAR AL VOLTANT DEL 1920

→ **L'EXPOSICIÓ**

ESTÀ DIVIDIDA EN VUIT ÀMBITS QUE EXPLIQUEN LA IMPLEMENTACIÓ DE L'ESPORT

vuit àmbits diferents i que explica amb documentació i imatges que el naixement de l'esport modern se situa a l'últim terç del segle XIX i evoluciona ràpidament fins a l'escat de la Guerra Civil, que trenca de manera abrupta l'evolució dels avenços tecnològics, socials i econòmics de la pràctica esportiva iniciats amb la revolució industrial. ■

→ **DIVULGACIÓ.** EXPOSICIÓ A FIGUERES

'Amb Llei amb Llar' dona veu a les persones sense sostre



PRESENTACIÓ. Flora Ridaura, tècnica de Càritas, i l'artista Nicaolae Popescu

FSE

Redacció | FIGUERES

■ Fins al 30 de novembre, la zona de Consultes Externes de l'Hospital de Figueres acull l'exposició «Amb Llei amb Llar». Una mostra formada per diversos cartells il·lustratius i informatius sobre el sensellarisme i que es complementa amb una selecció de dibuixos de Nicolae Popescu, músic i artista romanès que va arribar a Figueres fa 16 anys.

«Amb Llei amb Llar» té per objectiu sensibilitzar la població sobre la realitat actual d'aquelles persones que es troben en situació de no tenir sostre, a partir de la proposta de la llei de sensellarisme que actualment es debat al Parlament de Catalunya. La mostra forma part de la nova campanya «Ningú sense llar», convocada en l'àmbit estatal per Càritas i entitats socials especialitzades. ■

→ **ART.** EXPOSICIÓ INTERNACIONAL

L'univers visionari de Salvador Dalí aterra al Museo del Corso



LA MOSTRA. Dos dels quadres de Dalí al Museo del Corso de Roma

MONKEYS VIDEO

Redacció | ROMA

■ Més de seixanta obres, entre pintures, dibuixos, documents i materials audiovisuals, porten al Museo del Corso de Roma l'univers visionari de Salvador Dalí (1904-1989), geni irreverent i mestre absolut del segle XX. L'exposició «Dalí. Revolució i tradició» recorre tota la seva tra-

jectòria creativa: des dels anys de la seva explosiva adhesió a les avantguardes europees fins al diàleg intens i personal amb els grans mestres de la història de l'art.

La mostra, promoguda per la Fondazione Roma, en col·laboració amb la Fundació Gala-Salvador Dalí, es pot visitar fins a l'1 de febrer del 2026. ■

→ **GUARDONS.** RECONeixEMENT INSTITUCIONAL

El FASTT guanya el Premi IMPULSA CULTURA 2025

El guardó, dotat amb 15.000 €, ve acompanyat de 100 hores de formació d'assessorament per a la consolidació de projectes

Redacció | BARCELONA

■ El jurat del Premi IMPULSA CULTURA 2025, organitzat per la Fundació Catalunya Cultura, ha escollit el projecte del Festival d'Arts Escèniques dels Micropobles de l'Empordà (FASTT) com a guanyador. El jurat ha escollit el FASTT per la «seva contribució a apropar la cultura professional a les zones rurals i combatre l'aïllament territorial». A més, també s'ha valorat especialment «la seva capacitat de fer de la cultura una eina de cohesió social mitjançant programació artística, tallers i xarxes comunitàries, així com per oferir un model arrelat, sostenible i replicable que enforteix el teixit cultural i revitalitza



L'ENTREGA. La directora del FASTT, Rebecca Alabert, amb el guardó

HORA NOVA

la vida social dels micropobles de Catalunya».

El FASTT ha estat escollit de cinc projectes finalistes, entre els quals també hi havia la GIO Symphonia, Girem Full! Llibres contra el càncer, Sinèrgic i Vibe Festival. Tots ells han arribat a la fase final després de ser escollits entre deu projectes culturals. A banda del guardó, dotat

amb 15.000 €, el FASTT ha rebut —gràcies a IMPULSA CULTURA 2025— 100 hores de formació presencial i virtual, assessorament per a la consolidació de projectes (estratègia financera, comunicativa, d'innovació i d'impacte) i acompanyament de prop de 30 professionals de prestigi especialitzats en diferents disciplines que participen en el programa. ■

→ LITERATURA. QUARTA EDICIÓ

El Figueres de Por es trasllada a Palol Sabaldòria



EN FAMÍLIA. El grup de l'edició anterior, a Vilabertran

FIGUERES DE POR

Redacció | VILAFANT

■ Laxarxa Creàlit ha anunciat la celebració de la quarta edició del Figueres de Por, el ja emblemàtic esdeveniment literari empordanès de la Nit de Tots Sants, on un grup d'escriptors i escriptores es reuneixen per elaborar relats des de les 12 de la nit fins a les 6 del matí. Aquest any la trobada serà al Palol Sabaldòria, amb el seu jaciment iber, l'església preromànica i la masia renaixentista, just al costat de la bòbila d'en Soler i sobre la gorga del riu Manol. La vetllada comptarà amb un sopar informal, un passi de curtmetratges de terror, una visita exterior al recinte, jocs participatius i l'activitat de creació literària, que culminarà amb un esmorzar. Els relats resultants encara es podran retocar al llarg d'un mes abans de formar part del llibre *Figueres de Por IV*. ■

mànica i la masia renaixentista, just al costat de la bòbila d'en Soler i sobre la gorga del riu Manol. La vetllada comptarà amb un sopar informal, un passi de curtmetratges de terror, una visita exterior al recinte, jocs participatius i l'activitat de creació literària, que culminarà amb un esmorzar. Els relats resultants encara es podran retocar al llarg d'un mes abans de formar part del llibre *Figueres de Por IV*. ■

→ ENTITATS. DIVULGACIÓ CIENTÍFICA

Science Needs You!: deu anys difonent ciència i coneixement

Redacció | FIGUERES

■ «Només a través del coneixement científic podem construir una societat més crítica, informada i resilient davant de la desinformació»; així de ferm es mostrava el president de l'Associació Catalana per a la Divulgació Científica (ACDIC), Carlos F. Sopena, en el desè aniversari del Science Needs You!, celebrat aquest dissabte al Cercle Sport Figuerenc davant d'un nombrós públic.

El president de la Reial Acadèmia de Ciències i Arts de Barcelona, Jordi Isern i Vilaboy, va inaugurar la jornada amb la conferència «Impulsar la ciència de frontera a Catalunya: missió impossible?», on va subratllar la importància d'apostar decididament pel coneixement. A continuació, el públic va poder gaudir de la projecció de *Celestial*, una peça recuperada de l'estrena del SNY! el 2016, que fusiona música i imatge amb composicions del pi-



EN FAMÍLIA. Ponents i assistents destacats de l'acte d'aniversari

ROBIN TOWNSEND

anista Santi Escura Moradell, astrofotografies de Juan Carlos Casado i la col·laboració del pianista Ariel Fernández Miró.

Durant l'acte, Sopena va recordar que, al llarg d'aquesta dècada, el festival ha tractat temes molt diversos, sempre amb l'objectiu de donar visibilitat als científics catalans que treba-

llen en recerca puntera. També va anunciar que el canvi climàtic seria un dels eixos principals de les pròximes edicions. D'altra banda, la secretària de l'ACDIC, Àngels Yécora, va fer balanç dels deu anys d'un programa que ha reunit prop de setanta ponents destacats del sistema científic català i uns 6.000 assistents. ■

→ MÚSICA. NOVETAT

Clima publica el seu segon treball, 'Això que ens passa'



CLIMA. El quartet empordanès

ONA VILAR

Redacció | FIGUERES

■ Clima publica el seu segon disc, *Això que ens passa*, una nova col·lecció de cançons on el grup empordanès s'endinsa en temes com l'amor, la pèrdua, la valentia i la identitat. Aquest nou treball arriba després del seu debut discogràfic amb *T'he trobat a faltar* (2021) i d'un any intens de concerts a festivals i festes majors d'arreu del territori, que va

culminar amb una pausa per reconnectar i iniciar una nova etapa creativa. El nou treball, format per deu cançons i produït pel teclista d'Oques Grasses Joan Borrà, «és molt més que un disc: és una declaració d'intencions, una mirada sincera al que som i al que hem viscut», expliquen els membres de Clima. *Això que ens passa* manté l'arrel pop-rock, però explora nous matisos i situa les lletres al centre de l'àlbum. ■

→ ARTS ESCÈNIQUES

'Una peça de Jenny Hollan' s'acomiada

■ Entrem a l'última setmana per veure la representació d'*Una peça de Jenny Hollan*, a càrrec de La Funcional Teatre, on ens mostren la trajectòria d'una famosa artista plàstica nord-americana que duu l'experimentació fins a l'extrem de convertir les seves vivències més íntimes en obres d'art. Les darreres funcions seran el 24, 25 i 26 d'octubre al Casino Menestral Figuerenc. [Fotografia: Daco] ■



→ FOTOGRAFIA

Arrenca el XIII Mirador Photo Garrigàs

■ Ja està en marxa la tretzena edició del Mirador Photo Garrigàs, amb l'exposició «Coexistir» de Pau de la Calle i la projecció audiovisual de *Refugis de vida*, que ha reunit un bon nombre de persones a l'edifici 1 d'octubre. Seguidament ha començat una ruta a peu fins al Rentador, on estava a punt l'exposició del projecte Camins i s'ha fet una lectura col·lectiva. ■



Agenda i cinema

activitats

DIMARTS 21

› L'ESCALA

TALLER ◆ BIBLIOTECA VÍCTOR CATALÀ

A les 17 h. «Consciència emocional i benestar», a càrrec de Nausica

› CABANES

XERRADA ◆ SALA EL SINDICAT

A les 17 h. Tertúlia literària per parlar sobre Josep Pla. Conduïda per Xavier Pla

› FIGUERES

CINEMA ◆ LA CATE

A les 18.30 i 20.30 h. Cineclub Diòptria ofereix una sessió de curtsmetratges que aborden qüestions i temàtiques vinculades a l'adolescència. Reserves a figueresaescena.cat

DIMECRES 22

› CADAQUÉS

CONCERT ◆ ESGLÉSIA

A les 21 h. Roger Tapias. Entrades disponibles a artdelaguitarra.com

DIJOUS 23

› FIGUERES

CONCERT ◆ LA CATE

A les 20 h. Projectió de *La forza del destino* (òpera) des del Vienna State Opera. Reserves disponibles a la cate.cat

TALLER ◆ TEATRE EL JARDÍ

A les 18.30 h. «Adaptació de l'òpera al musical: reinventar clàssics», amb Joel Riu. Reserves disponibles a figueresaescena.cat

› LLANÇÀ

TALLER ◆ ESPAI GASTROMAR

A les 18.30 h. «Layer cake vegà», a càrrec de l'Obrador d'en Funset. Reserves disponibles a entrades.llanca.cat

24 D'OCTUBRE A LES 19 H

LA CATE

FIGUERES



■ Elisabet Carnicé conduirà l'acte d'entrega dels VIII Premis Antoni Carné de l'Associacionisme Cultural Català, en una trobada que retrà un doble homenatge a Juli Garreta i Pep Ventura. Cal reservar la localitat a entrapolis.com. ■

DIVENDRES 24

› FIGUERES

CELEBRACIÓ ◆ AUDITORI CAPUTXINS

Tot el dia. III Jornades Socials per la Salut Mental de Figueres

ACTIVITAT ◆ ESPAI BOOKMAN

A les 19 h. «Traç&Toc», trobada de dibuix creatiu amb tast de beguda artesana. Cal inscripció prèvia.

› ROSES

TALLER ◆ BIBLIOTECA JAUME VICENS VIVES

A les 17.30 h. «Com explicar contes». Per a famílies amb nens i nenes de 18 mesos a 4 anys, a càrrec d'Olga Cercós. Cal reservar al 972 150 928

INAUGURACIÓ ◆ LA CIUTADELLA

A les 19 h. De l'exposició «Faba. Constel·lacions de solitud»

› LA JONQUERA

PRESENTACIÓ ◆ CAN LAPORTA

21, 22 I 23 D'OCTUBRE TOT EL DIA

CASA DEL GAVIÀ

L'ESCALA



■ Curs de pintura del Festival Les Muses, conduït per Casimir Ferrer. Per a adults que ja tinguin pràctica de la pintura (oli, acrílic...). Cada participant haurà d'aportar el seu propi material. Inscripcions a philetfred@vayssac.com. ■

A les 19 h. *10 anys menys 53 dies*, d'Albert Ballista

› L'ESCALA

TALLER ◆ MARAM

A les 19 h. «Elaboració de fideus de peix a la cassola i escabetx de sardines», a càrrec de Joana Oliveras i Xicu Ter. Reserves a info@maram.cat

XERRADA ◆ SALA D'ACTES MUNICIPAL

A les 19.30 h. «L'autoestima després de la malaltia», a càrrec de la doctora Neus Rodríguez

DISSABTE 25

› L'ESCALA

ACTIVITAT ◆ LA RIBA

A les 19 h. Caminada solidària. L'Escala en marxa contra el càncer

PRESENTACIÓ ◆ LLIBRERIA VITEL·LA

A les 19 h. *Amb els pits a l'aire*, amb l'autora, Núria Esponellà, i Sylvia Miàs

VISITA GUIADA ◆ CLOS DEL PASTOR

A les 10 h. «Jardins del passat i del present a l'Escala». Reserves a inscripcions.lescala.cat

› LLANÇÀ

TEATRE ◆ CASA DE CULTURA

A les 20 h. *Els bens trobats*

› ROSES

TEATRE ◆ TEATRE MUNICIPAL

A les 20.30 h. *Turisme rural*. Entrades disponibles a rosescultura.cat

› FIGUERES

TEATRE ◆ LA CATE

A les 20 h. *Guateque*. Entrades disponibles a figueresaescena.cat

› CADAQUÉS

ACTIVITAT ◆ PORTDOGUER

A les 9 h. X Swimrun Cap de Creus. Inscripcions a marnaton.com

DIUMENGE 26

› FIGUERES

ESPECTACLE ◆ TEATRE EL JARDÍ

A les 11.30 h. *Les noces de Fígaro*, a càrrec de la Fundació Òpera a Catalunya. Entrades disponibles a figueresaescena.cat. Una hora abans Meritxell Tena farà una xerrada sobre l'espectacle

› LLANÇÀ

VISITA GUIADA ◆ OFICINA DE TURISME

A les 11 h. «El Port de Llançà»

› VILAFANT

CELEBRACIÓ ◆ PALOL SABALDÒRIA

A partir de les 9 h. 28è Aplec d'Amics del Manol

› VILABERTRAN

BALL ◆ SALA DE BALL

A les 18 h. Amb Fantàstics

› CANTALLOPS

ACTIVITAT ◆ MASIA SERRA

A les 12 h. Vermut solidari «inoblidable», a favor de la Fundació Pasqual Maragall

Cinemes

●● LA VIDA DE CHUCK

Direcció: Mike Flanagan. Estats Units. Basat en el relat de Stephen King, explica tres històries relacionades amb el personatge Charles Krantz.

●● CAZA DE BRUJAS

Direcció: Luca Guadagnino. Estats Units. Una professora es troba en una cruïlla personal i professional quan una estudiant estrella acusa un dels seus companys de feina.

●● LA CENA

Direcció: Manuel Gómez Pe-

reira. Espanya.

Dues setmanes després d'acabar la Guerra Civil, Franco sol·licita un sopar de celebració a l'Hotel Palace. Cal preparar un banquet impecable en temps rècord.

●● HASTA QUE ME QUEDE SIN VOZ

Direcció: Lucas Nolla, Mario Forniés. Espanya. Amb els abismes que comporta, Leiva narra en primera persona un retrat cru de l'espiral de frenetisme vital que travessa

●● LA DEUDA

Direcció: Daniel Guzmán. Espanya.

Lucas i Antònia conviuen en un pis cèntric de la ciutat. Però arriba un fons d'inversió i compra l'edifici...

●● LA FORZA DEL DESTINO

Direcció: Zubin Mehta. Àustria. Una de les grans òperes de Verdi arriba en una producció monumental des de l'Òpera Estatal de Viena, dirigida escènicaament per David Pountney i amb direcció musical de Zubin Mehta.

●● TRON: ARES

Direcció: Joachim Rønning. Estats Units.

Explica la història d'Ares, un programa altament sofisticat que és enviat des del món digital al món real en una missió perillosa.

●● BALA PERDIDA

Direcció: Darren Aronofsky. Estats Units. Nova York, anys 90. Hank Thompson era un fenomen del beisbol que ja no pot continuar jugant, però tota la resta li va bé. Però ha de cuidar el gat d'un amic...

●● DOWNTON ABBEY: EL

GRAN FINAL

Direcció: Ben Safdie. Regne Unit. Segueix la família Crawley i el seu personal a mesura que s'endinsen a la dècada del 1930. Tots han d'acceptar el canvi.

●● VIEJA LOCA

Direcció: Martín Mauregui. Argentina. Pedro rep un missatge desesperat d'una exnòvia demanant-li que tingui cura d'Alícia, la seva mare senil. S'acosta un malson...

●● LA CASA DE MUÑECAS DE

GABBY: LA PELÍCULA

Direcció: Kirk DeMicco, Faryn Pearl i Ryan Crego. Espanya.

Gabby decideix anar-se'n de viatge amb la seva àvia Gigi, però la seva casa de nines acaba en mans de Vera, una excèntrica dama obsessiionada amb els gats...

●● UNA BATALLA TRAS OTRA

Direcció: Paul Thomas Anderson. Estats Units. Quan el seu enemic ressorgeix, una banda es torna a posar en contacte per rescatar la filla d'un dels seus.

sent



Es desvelen els primers guanyadors de les Mosques de la Informació 2025

■ **GIRONA.** La delegació gironina del Col·legi de Periodistes de Catalunya ha decidit guardonar el Grup Fundació Ramon Noguera, que enguany celebra els seus 60 anys, amb la Mosca de Sant Narcís. Es tracta d'un reconeixement que dona la junta gironina del col·legi en la defensa dels drets col·lectius o la difusió de la realitat gironina. Els premis també guardonaran la trajectòria de TVGirona per «la seva voluntat d'explicar què passa a la ciutat i de donar veu als gironins» i del periodista Albert Requena, un «home de ràdio», que ha fet part de la seva carrera a Catalunya Ràdio. El proper dijous a les 20 h a l'Auditori Josep Irla de Girona es donarà a conèixer qui s'emporta la Mosca Grossa, que premia la persona o entitat que hagi facilitat més la tasca informativa dels periodistes, i la Mosca Borda, que «castiga» qui més l'hagi dificultada. Ambdós premis són escollits per periodistes de la demarcació. ■

GASTRONOMIA | RECONeixEMENT

La Fira de Sant Ermengol premia el Mas Roquet

Redacció | MAÇANET DE CABRENYS

La formatgeria Mas Roquet de Maçanet de Cabrenys ha estat guardonada en el concurs de formatges artesans del Pirineu a la Fira de Sant Ermengol de la Seu d'Urgell. El negoci, regentat per la Cristina i en Marc, ha estat guardonat amb la Medalla d'Or en la categoria de Llet de Cabra de Qual·lada Àcida, pel seu Formatget, i també ha obtingut la medalla de Bronze en Matons, Recuits, i Brossats pel seu Recuit de Drap de Cabra.

Uns premis que arriben el primer any que han començat a elaborar formatges provinents de la



PRIMERS. Recollint el diploma

llet que obtenen del seu ramat, format per una quarantena de cabres alpines i alguna del'Albera. Els animals surten a pasturar cada dia pels prats del voltant del mas i els boscos de suro. ■

SOCIETAT | TROBADA CULTURAL

Castelló acull la Trobada de Passions de Catalunya

Redacció | CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Aquest cap de setmana, Castelló d'Empúries ha estat l'escenari de la Trobada de Passions de Catalunya, un esdeveniment anual organitzat per la Federació Catalana de Passions. En total hi han assistit més d'un centenar de participants provinents de diverses Passions d'arreu del país. La jornada, coordinada per l'Associació Via Crucis de Castelló d'Empúries, ha inclòs un acte de benvinguda, un passeig pels canals, una visita guiada pel centre històric i un dinar de germanor per cloure la trobada. ■



EN FAMÍLIA. Representants de les Passions a l'exterior de la Basílica

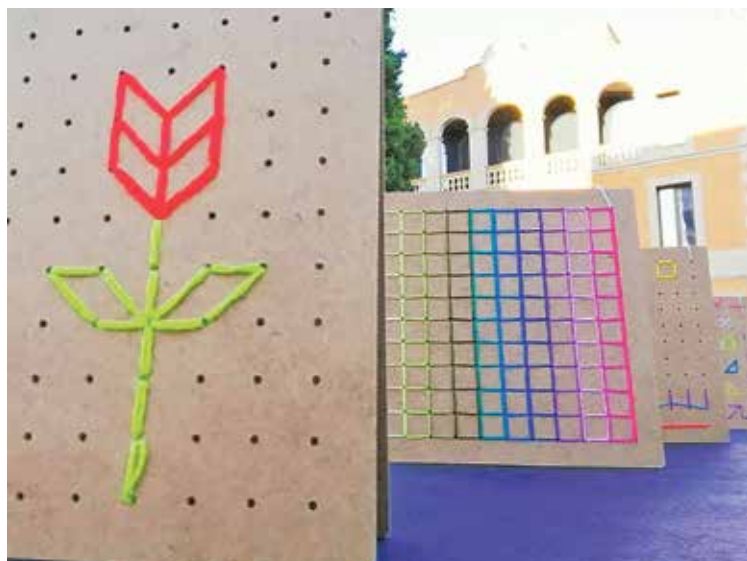
HORA NOVA

SOCIETAT | CICLE D'ACTIVITATS INFANTILS A ROSES

Roses ofereix tallers artístics i creatius per a tota la família

Redacció | ROSES

L'Àrea d'Ensenyament de l'Ajuntament de Roses impulsa una nova edició del programa Aprenem Jugant, adreçat a les famílies amb infants, que vol fomentar l'aprenentatge a través del joc, la creativitat i la convivència. Propostes que utilitzen fil i teles, jocs de fusta o construcció de titelles, entre altres recursos. Totes les activitats són gratuïtes, i tindran lloc entre el 25 d'octubre i el 13 de desembre de 2025, en diferents espais del municipi. Algunes propostes requereixen reserva prèvia a través del web inscripcions.roses.cat. ■



DIBUEM AMB UN FIL. Es farà aquest dissabte a la rambla Riera Ginjolars

HORA NOVA

GASTRONOMIA | ACTIVITATS CULINÀRIES

'Per Nadal, gastronomia blava!' a la comarca

Redacció | ROSES

Aquest octubre i novembre, diversos municipis de l'Alt Empordà acolliran les demostracions gastronòmiques de la campanya «Per Nadal, gastronomia blava!», impulsada pel GALP Costa Brava per posar en valor el peix de proximitat.

Les activitats arribaran a Roses (Aula Gastronòmica, 6 de novembre), el Port de la Selva (Llotja, 13 de novembre) i Llançà (Casa del Mar, 27 de novembre). A cada sessió, un cuiner i un pescador locals compartiran receptes i coneixements sobre espècies de temporada, en un format parti-



cipatiu amb tast final. La participació és gratuïta, però cal fer reserva prèvia al correu electrònic hola@inspiragastronomia.com.

La iniciativa compta amb el suport de la Diputació de Girona, la Generalitat de Catalunya i la Unió Europea, i vol fomentar un Nadal sostenible i de proximitat. ■

RABÓS D'EMPORDÀ IV EDICIÓ



DACO

EL FESTIVAL CONTRABAN PRESENTA UNA ESTÀTUA SOBRE LA FILLOXERA

■ *Memorial de la fil·loxera*, així s'anomena l'obra de Mònica Campdepadrós inaugurada durant la celebració de la quarta edició de Contraban, la fira de vins naturals i de mínima intervenció de les Alberes. Un record per al poble de Rabós, que va ser el punt d'entrada de la plaga fil·loxèrica que va arrassar les vinyes del país a finals del segle XIX. ■

ALBANYÀ LA GRAN FESTA DEL BOLET



HORA NOVA

LA RICA VARIETAT DEL BOLET ES VIU A LA XVI EDICIÓ DE LA FIRA TEMÀTICA A ALBANYÀ

■ El bolet de totes les menes ha estat el protagonista aquest darrer cap de setmana a Albanyà amb motiu de la XVI Fira del Bolet. Multitud de parades van oferir bolets frescos, bolets secs, els increïbles bastons boletaires de Lluís Cullell, cistells, creps, melmelades, inflables, karts, etc., per amenitzar una de les celebracions més icòniques de la comarca. ■

SOLIDARITAT ACTE A CANTALLOPS

Vermut contra l'Alzheimer

Redacció | CANTALLOPS

El proper diumenge 26 d'octubre a partir de les 12 h, el celler Maria Serra de Cantallops viurà una jornada diferent: el Vermut Solidari «Inoblidable». La proposta preveu donar un import de cada tiquet de venda a la Fundació Pasqual Maragall, que treballa per pre-

venir l'Alzheimer mitjançant la recerca científica i dona suport a les persones afectades i a les seves famílies. La programació inclou una passejada per l'entorn, seguida d'un vermut entre vinyes. A més a més, hi haurà bona música, olives, xips i una copa de vi, així com la possibilitat d'allargar la vetllada amb un dinar. ■

LLERS FEST-TE BRUIXA

Referent de bruixeria

Redacció | LLERS

Aquest cap de setmana, la màgia i l'esoterisme del món de les bruixes i tot el que l'envolta arriba a Llers, en el marc d'una nova edició de la fira Fes-te Bruixa. Un esdeveniment festiu que recorda la història, cultura i tradició del municipi. El consistori ha programat

una vintena d'activitats com ara unsopar embriuat, espectacles, cercavila, la fira esotèrica i d'herbes, productes naturals, artesanía i alimentació, a més de xerrades, sessions de ioga, contes, visites teatralitzades i espectacles, entre altres. També hi haurà una zona infantil amb jocs, tallers i propostes durant tot el dia, als jardins de l'Ajuntament.

2025

Dissabte 25 d'octubre i Diumenge 26 d'octubre

Ajuntament de Llers

Partners: ALE, Fira de Llers, CPIL, AFA, and others.

Dissabte 25 d'octubre

- 20:00 h 6 Benvinguda al sopar embriuat amb música dels Ministrils de Llers. Al Centre Recreatiu Llersenc.
- 20:30 h 6 Sopar embriuat amb Els Amics de Llers, Cultura i Esbarjo. Al Centre Recreatiu Llersenc. (Compra de tiquets a la Carnisseria Can Malet i a la Fleca Gibrat-Paradeda o al telèfon 600 53 99 20). Fins el dijous 23/10
- 23:00 h 3 Espectacle i presentació de les Bruixes de Llers. Al Castell de Llers i aparcament Carrer Sant Quirze. I tot seguit a les 23:45 h Correfoc a càrrec dels diables del Drac de Llers i el Drac de Figueres.

Diumenge 26 d'octubre

- 08:00 h 6 Matinades pel centre històric del poble, a càrrec dels Grallers i Diables de Llers
- 10:00 h 4 Cercavila de benvinguda a la 'Fes-te Bruixa' amb els Grallers. Des de l'Ajuntament fins la Plaça del Ramal
- 10:00 h 6 Inici fira esotèrica, d'herbes, productes naturals, artesanía i alimentació
- 10:00 h 3 Sessió de ioga: 'Ioga i alquímia interior' (ioga dinàmic, apte per tots els nivells amb música de Hand Pan) Al castell de Llers. Inscripcions: Ajuntament de Llers. Telèfon. 972 52 80 20 o Whats App. 678 77 07 91
- 10:30 h 2 Xerrada: Samhain, nit de Bruixes. A càrrec de Sahumeris Trementinaire. A la Placeta de les Herbes
- 11:30 h 6 Conferència 'la vida després de la mort' a càrrec de Carme Joan. Al Centre Recreatiu Llersenc
- 11:30 h 4 Ball de les Minibruixetes, de Les Bruixetes i de les Bruixetes Encantadores. Als Jardins de l'Ajuntament
- 12:00 h 3 Visita teatralitzada amb el Comte Estruch. 'La primera queixalada'. A càrrec de Terramar, Natura i Cultura. Al Castell de Llers. Per a reserves, podeu trucar al 618547958 o bé a: terramar@terramar.org
- 12:00 h 4 El Conte 'el boig del Tarot' i tot seguit crea la teva carta del Tarot. A càrrec de l'AFA de l'Escola de Llers. Als Jardins de l'Ajuntament
- 12:30 h 2 Xerrada: L'energia del Tarot amb la força dels minerals. A càrrec de Mariona Coll. A la Placeta de les Herbes
- 16:30 h 4 Ball de les Minibruixetes, de Les Bruixetes i de les Bruixetes Encantadores. Als Jardins de l'Ajuntament
- 17:00 h 3 Visita teatralitzada amb el Comte Estruch. 'La primera queixalada'. A càrrec de Terramar, Natura i Cultura. Al Castell de Llers. Per a reserves, podeu trucar al 618547958 o bé a: terramar@terramar.org
- 17:00 h 2 Xerrada: Petit tastet als elements i la il·luminació del nostre astre Rei el SOL. A càrrec de Jordi Armengol. A la Placeta de les Herbes
- 17:30 h 6 Bruixeria sobre patins. A càrrec del Club Patinatge Llers. Al Centre Recreatiu Llersenc
- 18:00 h 1 Espectacle de Pole Dance 'El moviment dels elements'. A càrrec de Pole Dance Garrotxa. A la Plaça del Ramal
- 19:00 h 5 Cercavila de les bruixes, acompanyades amb música dels Ministrils de Llers, ball de bruixes i ritual de cloenda, focs i Cremat per a tothom. Carrers, Plaça Ramal i Plaça del Dispensari

Esports

FUTBOL Primera Divisió

■ **FIGUERES.** L'efectivitat de l'Inter Granollers tomba el Figueres a Vilatenim (1-2). ■



→ FUTBOL

Brugué-Chavarria, retrobament de Primera

■ **FIGUERES.** Els exjugadors del Figueres, Roger Brugué (Llevant) i Pep Chavarria (Rayo Vallecano) s'han enfrontat a Primera Divisió. El Rayo va guanyar 0 a 3. ■



→ **SOLIDARITAT.** LA CURSA DE LA DONA DE FIGUERES CELEBRA DEU ANYS AMB UNA EDICIÓ QUE FREGA LES 5.000 PARTICIPANTS

Una dècada de batec solidari

Redacció | **FIGUERES**

■ Figueres va celebrar diumenge la desena edició de la Cursa de la Dona, una jornada festiva i solidària que va omplir els carrers de la ciutat amb un tapís humà d'unes 5.000 participants –entre les inscripcions (4.600) i la fila zero (més de 250)–, una xifra que va complir amb les expectatives marcades per l'entitat organitzadora, el Grup Iris. La cita va coincidir amb el Dia Mundial de la Lluita Contra el Càncer de Mama i, un any més, va servir per reivindicar la força de la solidaritat i la visibilització de la lluita contra aquesta malaltia.

Com sempre, tota la recaptació obtinguda es destinarà a millorar la qualitat de vida de les dones afectades de càncer de mama i dels seus familiars, un dels objectius fundacionals del Grup Iris, que fa més de trenta anys que treballa en l'acompanyament emocional, el suport psicològic i la sensibilització social.

EL RECORREGUT. La cursa va arrencar puntualment a les deu del matí des de la Font Llumina, al carrer Nou, i va recórrer cinc qui-



MAREA ROSA. Un any més, la ciutat es va tenyir amb les riudes de participants

ÀNGEL REYNAL

lòmetres fins a arribar a la plaça Catalunya, punt final del trajecte. Com en edicions anteriors, el recorregut es podia fer corrent o caminant, fet que va permetre la participació de dones de totes les edats i condicions físiques, així com de moltes famílies i grups d'amigues que van voler sumar-se al repte solidari.

Tot i que enguany s'hi han introduït lleugers canvis en l'itinerari

a causa de les obres a la Pujada del Castell, el pas per alguns punts emblemàtics de la ciutat —la Rambla, la plaça de l'Ajuntament o la plaça de la Creu de la Mà— va mantenir el caràcter urbà i popular de la prova esportiva i solidària. Va ser així com el color rosa, símbol de la lluita contra el càncer de mama, va tornar a tenyir Figueres. Des de primera hora, la ciutat bullia amb ambient d'anticipació:

grups de corredores escalfant, famílies preparant-se per la caminada i un aire d'alegria compartida a cada cantonada.

UNA TRADICIÓ. La Cursa de la Dona s'ha convertit, al llarg dels anys, en un esdeveniment de referència a les comarques gironines. El caràcter obert i la seva finalitat solidària n'han fet una cita esperada, capaç de mobilitzar

→ VARIACIÓ

LES OBRES A LA PUJADA DEL CASTELL HAN MODIFICAT UNA MICA EL RECORREGUT

milers de persones cada tardor. Com ja és habitual, la cursa va estar reforçada diumenge amb altres activitats paral·leles, com ara la Tramuntakada, el pilar de dones o sessions de zumba. Ara bé, la gran sorpresa va arribar al final, quan un enorme pastís d'aniversari –de deu pisos, un per cada any, i evidentment de color rosa– va culminar la festa.

En una entrevista recent a aquest setmanari, la presidenta del Grup Iris, Lúdia Albert, apuntava que l'entitat «és casa i amor; sempre diem que és una segona família perquè és com un refugi on et sents embolcallada». I aquest embolcall va tornar a evidenciar-se el passat 19 d'octubre, quan els carrers de la ciutat van ser escenari, una vegada més, d'un enorme batec solidari. ■

HORA NOVA

.cat

LA COMARCA AL TEU ABAST



Consulta les
classificacions



→ **TERCERA RFEF.** L'ESCALA, LIDERAT PER YOUSSEF, RESCATA UN PUNT A Cerdanyola (2-2)

Primer triomf a Peralada

Els xampanyers superen el Vilanova i la Geltrú per la mínima (1-0) i sumen la primera victòria del curs com a locals

Redacció | **PERALADA**

■ Peralada ja canta victòria. L'equip verd-i-blanc va sumar diumenge la primera victòria de la temporada com a local després de superar el Vilanova i la Geltrú per la mínima (1-0). Després d'una primera part intensa i disputada, amb alternança d'ocasions i molt de joc al mig del camp, el Peralada va trobar el premi del gol a la represa, al 57', quan Mas-



PERALADA. Els xampanyers van celebrar la primera victòria a casa

CF PERALADA

ter va culminar una jugada col·lectiva molt treballada.

Qui també va puntuar, en aquest cas amb un empat, va ser l'Escala. Els anxovers van igualar

les forces al camp del Cerdanyola (2-2), on van comptar amb la inspiració ofensiva de Youssef, autor d'un doblet: ja en suma set, pitxitxi de la categoria en solitari. ■

→ **PRIMERA CATALANA**



El Figueres, de més a menys a Can Gibert

■ El Figueres va encaixar la segona derrota del curs després de cedir al feu del Can Gibert per 2 a 1. Els unionistes, que s'havien avançat al marcador amb una diana de Santi a la primera part (25'), van veure com els locals capgiraven el marcador a la represa, just abans de l'expulsió d'Ot Agné (65'). ■

→ **TERCERA CATALANA**



L'Empuriabrava-Castelló no té aturador

■ L'Empuriabrava-Castelló (en una imatge d'arxiu d'aquesta temporada) és el rival a batre al grup 1 de Tercera Catalana. Compta els seus partits -cinc- per victòries i comanda la classificació amb mà de ferro. El darrer triomf el va sumar diumenge a Llançà (0-2), un equip que amb aquesta derrota se situa a la zona perillosa de la taula, on també hi ha un Esplais que va caure amb el Roses City, tercer. ■

→ **QUARTA CATALANA**



Quinze gols en el Recreativo Marca-Selvatans

■ La tercera jornada al grup 1 de Quarta Catalana va ser protagonitzada pels quinze gols que es van cantar durant el Recreativo Marca-Selvatans (5-10), una autèntica bogeria ofensiva que permet als de La Selva de Mar escalar fins a la segona posició, just per darrere de l'invicte La Jonquera, que va etzibar una maneta a l'Espolla, a qui va superar per 5 a 1. ■

→ **SEGONA CATALANA**

El Roses es desinfla i empata contra el Vilablareix

Redacció | **ROSES**

■ El Roses va refer-se de la dinàmica recent de derrotes -dues de consecutives- i va tornar a sumar després d'empatar a casa contra el Vilablareix per 2 a 2. No obstant això, va ser un premi menor, tenint en compte que els alt-empordanesos havien arribat al descans amb un 2 a 0 favorable, gràcies a les dianes d'Araya (2') i Segovia (26'). L'avantatge va anar a terra a la represa, quan els gironins van fer un pas més i van aconseguir equilibrar la balança a través de l'encert d'Izaguirre (50') i Isaac, que va marcar en temps afegit. És el primer empat dels rosincs en aquest curs. ■



COL·LABORADOR
CF PERALADA

TEMPORADA
2025-2026



el Llonguet
de Peralada
forn de llenya



PERALADA
T. 972 53 89 89

FIGUERES
T. 872 01 91 03

@llonguetdeperalada

→ BÀSQUET



El Vilafant paga la falta de constància

■ El sènior masculí del Bàsquet Vilafant va evidenciar el passat cap de setmana que li falta constància per competir els partits fins al final. En aquest sentit, el bloc taronja va encaixar la segona derrota de la temporada (2-2) després de perdre a casa contra el líder, l'imbatut Sant Narcís (59 a 61), en un partit que van anar de més a menys. [Foto: Solvi Photography]

→ BÀSQUET

El UCAP Peralada festeja cinc victòries

■ El UCAP Peralada va cloure el cap de setmana amb un balanç positiu de cinc victòries i tres derrotes. Un dels triomfs més sòlids el va assolir l'U12, que va superar el Roses en el derbi (26-76). ■



→ BÀSQUET. ELS EMPORDANESOS SUMEN EL TERCER TRIOMF VENCENT EL CN CALDES (67-55)

L'Adepaf-Txots manté la dinàmica

Redacció | FIGUERES

■ L'Adepaf-Txots ha iniciat el curs a Primera Catalana amb bon peu. Diumenge, l'equip empordanès va celebrar la tercera victòria de la temporada (3-1) després de batre el CN Caldes per 67 a 55. Després d'un primer parcial amb dubtes (13-16), els locals van empènyer l'accelerador a partir del segon quart (20-12), assolint un avantatge que ja no van perdre. ■



ADEPAF-TXOTS. L'equip ha aconseguit la primera victòria com a local

CB ADEPAF

→ BÀSQUET

L'Escala guanya i segueix imparable

■ El conjunt sènior masculí del Club Bàsquet l'Escala continua intractable a Segona Territorial. El passat diumenge, els costaners van superar el Verges per 91 a 64, amb 28 punts d'Enric Espinosa. Sumen quatre victòries en quatre partits. ■

→ BÀSQUET

L'Escolàpies encara no coneix el triomf

■ El conjunt sènior masculí del Club Bàsquet Escolàpies Figueres va encadenar el cap de setmana passat la quarta derrota consecutiva (0-4) després de perdre al feu de l'Olot (93-53). Malgrat la derrota, Aleix Mallol va anotar 17 punts. ■

→ BÀSQUET

El Roses, en mala dinàmica

■ El sènior masculí del Club Bàsquet Roses (1-3) va encadenar dissabte passat la tercera derrota seguida després de caure contra el Santa Susanna per 94 a 90. En un partit carregat d'alternances i canvis de líder, el visitant Pau Gascón va fer 23 punts. ■

→ RUGBI



Les Valkinyones i els Rucs punxen

■ Els equips sènior del Rugby Club Alt Empordà van cloure la segona jornada amb derrota. Així doncs, les Valkinyoles (foto d'arxiu d'aquest curs), equip combinat amb el Banyoles, van perdre contra el Tarragona afectades per les baixes (36-0), mentre que els Rucs van cedir davant dels Barbarians per un ajustat 19 a 18. ■

→ HOQUEI PATINS



Els equips del Figueres es vesteixen de rosa

■ Els joves jugadors de l'Hoquei Figueres van commemorar el cap de setmana passat el Dia Mundial Contra el Càncer de Mama vestint-se de color rosa. En termes competitius, el club va abaixar la persiana de la jornada amb tres victòries i sis derrotes. Un dels triomfs el va segellar el sènior de Tercera (5-4 contra el Vic C). ■

→ HOQUEI PATINS

El Jonquerenc guanya al seu feu



■ El sènior masculí del Club Patí Jonquerenc (en una imatge d'arxiu) va sumar el passat cap de setmana la segona victòria del curs a Tercera Catalana, després de batre amb el Cadí en un partit amb moltes dianes (9 a 6). Amb aquest resultat, els alberencs se situen quarts a la taula, amb 7 punts. ■

Amb el suport de:



Partner oficial de la U.E.F.

Fem Unió



U.E. Figueres

SOLIDARITAT



La Cursa de les Mames batega a Agullana, Llançà i Navata

■ La demarcació gironina va acollir diumenge una nova edició, la sisena, de la Cursa de les Mames, prova solidària organitzada per la Fundació Oncolliga Girona amb motiu del Dia Mundial Contra el Càncer de Mama. Una vegada més, l'activitat ha tingut protagonisme a la comarca de l'Alt Empordà, ja que aplegat fins a tres cites esportives: a Llançà, amb 371 participants; a Navata, amb 102, i a Agullana (a la foto), amb 53. En total, hi ha hagut 24 seus repartides arreu de la província, que han albergat gairebé 7.000 participants. La prova més concorreguda ha estat Santa Coloma de Farners, amb 1.065 persones inscrites. ■

més esports



→ ATLETISME

Segona prova del Circuit Gironí de Cros a Castelló

■ Aquest diumenge el Parc del Trabuc acollirà la segona prova del Circuit Gironí de Cros 2025, organitzada pel Consell Esportiu de l'Alt Empordà amb l'Ajuntament de Castelló d'Empúries i l'Associació Atlètica Figueres. Hi competiran atletes de totes les categories, amb circuits de 600, 1000 i 2000 metres. Les curses començaran a dos quarts de deu del matí i s'acabaran cap a tres quarts d'una. ■

JUDO

Podi del Gimnàs Savas a Badia del Vallès

■ El Gimnàs Savas va participar el cap de setmana passat a la Copa Catalana en categoria júnior que es va fer a Badia del Vallès, on va obtenir un tercer lloc gràcies al bon paper d'Aleksei Mustafin (-100 quilos). Per la seva banda, Guiu Abril (-73 quilos) va fregar el podi. ■



→ ATLETISME



L'AAF viu una gran experiència a Itàlia

■ Els dies 18 i 19 d'octubre, diversos atletes de l'Associació Atlètica Figueres (AAF) van participar a la 30a Trobada d'Amistat a Boissano, a la regió italiana de Ligúria. Durant el cap de setmana, van competir en proves de velocitat, salts i llançaments, aconseguint medalles, bons resultats i una gran experiència compartida. ■

NATACIÓ

Medalles al Màster de la Barceloneta



■ Cinc nedadors alt-empordanesos del club Swimfaster-Salt van participar el 18 d'octubre al XXIX Trofeu Màster de la Barceloneta, amb grans resultats: Albert Ibiza, Sergi Aznar, Jep Serrainat, Lourdes González i Cris Serrainat. El botí va ser de tres oros i una plata. ■

ESCACS



Un jugador de l'Alt Empordà regna a Colòmbia

■ El jove escaquista Àngel Joel Ladino, que es forma a distància amb els Mestres Internacionals (MI) Julio i René Alonso, es va imposar a principis d'octubre al Campionat Nacional de Colòmbia sub-12, després d'una trajectòria immaculada de cinc victòries en cinc partits. La victòria, que va tenir lloc a la ciutat de Barranquilla, suposa el bitllet per participar en els Campionat Centreamericans i Panamericans que es faran l'any vinent. ■

SALT SWIMFASTER Club Natació

VOLS SER SWIMFASTER?

COMPETEIX AMB NOSALTRES:

- Entrenaments presencials
- Preparació per a competicions
- Objectius personalitzats
- Formació i equipament constant i continuat
- Millora de la tècnica i la condició física

ENTRENAMENTS EN GRUP:

NATACIÓ: nens i nenes de 8 a 18 anys

PLACES LIMITADES!

Ens trobaràs a:

eurowfitness O2

www.swimfaster.eu

Amb la col·laboració de:

FCN FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ

Ajuntament de Salt

Regidoria de Girona

+ info. i inscripcions a:

639 43 43 47 swimfaster@hotmail.es

Logos of sponsors: TECNICAL, FIGUERES, EMPORDÀ, HORA NOVA, MCDONALD'S, COLOURS, etc.

→ RECONeixEMENT. SERÀ AQUEST DIVENDRES AL TEATRE MUNICIPAL ROSINC

Roses celebra una nova Nit de l'Esport

Redacció | FIGUERES

■ El Teatre Municipal de Roses acollirà divendres una nova edició de la Nit de l'Esport, la gala anual que organitza l'Ajuntament per reconèixer l'esforç, la dedicació i els èxits del teixit esportiu local. L'acte vol retre homenatge als esportistes, clubs i entitats que, amb la seva passió i constància, contribueixen a fer de Roses un municipi actiu i saludable. Du-

rant la cerimònia es lliuraran les distincions corresponents a l'any 2024 i a la temporada 2024-2025 en cinc categories: esportista més destacat o destacada, equip més destacat, promoció de l'esport, projecció esportiva i trajectòria esportiva. També es podran atorgar mencions especials i honorífiques.

Els guardonats han estat proposats pels clubs i entitats esportives del municipi, esportistes ro-

sincs destacats i membres del consistori, mentre que la selecció final ha anat a càrrec de la Comissió de Valoració de la Nit de l'Esport. Cada premiat rebrà una rèplica en bronze del "Trofeu Victòria", una obra creada per l'escultor rosinc Antonio Sánchez Santiago.

L'Ajuntament va recuperar aquesta celebració l'any passat, després de nou anys d'absència. ■

Les Guies

BORSA DE TREBALL

maquetacio@horanova.cat

→ OFERTES

S'OFEREIX SENYORA per treballar de repartidora o netejant magatzema a fàbriques. Amb experiència i responsable. Cotxe propi. 632 22 75 66.

S'OFEREIX CUIDADORA i auxiliar d'infermeria, amb estudis d'infermeria i àmplia experiència en cura de persones grans i nens. Responsable i amb vocació de servei. Disponibilitat immediata. 603 977 032.

S'OFEREIX NOI POLIVALENT amb moltes ganes de treballar. Amb experiència de mosso de magatzem i cuiner. Facilitat per adaptar-se a qualsevol feina. Amb cotxe, carnet i operador de carretilla i traspalet. 631 825 556.

S'OFEREIX NOIA per treballar els caps de setmana o per hores cuidant persones grans, nens o netejar. Bones referències. 611 041 372.

BUSCO FEINA. Puc netejar, assstistir a gent gran o cuidar nens. Per hores o per empresa. 669 597 489.

BUSCO FEINA per cuidar gent gran i netejar. Sóc molt treballadora i responsable. Disponibilitat immediata. 615 844 117.

BUSCO FEINA DE MATINS cuidant gent gran i netejant. Disponibilitat immediata. Responsable i molt treballadora. 438 777 871.

S'OFEREIX SENYORA per fer companyia a persones grans. Amb cotxe propi. 645 697 687. Preferència trucar a les tardes.

NOIA BUSCA FEINA netejant per hores o cuidant nens. Amb experiència en les dues coses. Figueres, Roses i voltants. 631 356 764

BUSCO TREBALL com a netejadora de cases, pisos, trasters, regant jardins i altres tasques de la casa, com planxar roba, camises, llançols, etc. 632 780 745

SOCIOSANITÀRIA A DOMICILI. Noia professional amb experiència en atenció de gent gran, minusvàlids, nens i feines domèstiques. Interna o per hores. 628 079 129.

NOI DE CONFIANÇA s'ofereix per desbrossar parcel·les i pasar tallagespa. Tambe qualsevol feina per les tardes a hores o caps de semana. Tinc carnet Camio. Zona Figueres i alt Emporda. Persona seria, treballadora i responsable. 696524406.

BUSCO FEINA de neteja, cuidant gent gran, ajudant de cuina, etc. Sóc responsable i seriosa. 612549407

BUSCO FEINA d'ajudant de cuina, netejant o cuidant gent gran. Incorporació immediata i flexibilitat horària. Molt tre-

balladora i responsable. 622937944.

BUSCOFEINA de cuidadora de persona gran. Externa, per hores, mitja jornada o caps de setmana. També netejo per hores. Tinc experiència en aquestes àrees. Per Figueres i Roses. 631 271 628.

BUSO FEINA. Cuido gent gran com a externa, mitja jornada, per hores o caps de setmana. També faig de canguri i netejo per hores. Amb experiència. Zona de Figueres i Roses. 631 356 764.

BUSCOFEINA com a cuidadora de gent gran per hores o jornada completa. Amb experiència. També netejo cases, pisos i magatzems. Tinc disponibilitat immediata i moltes ganes de treballar. 632 780 745.

BUSCO FEINA a la construcció, sóc paleta amb 10 anys d'experiència. Aixeco murs, col·loco rajoles, poso formigó i altres. També puc fer neteja de cases a obres acabades. 602 016 377.

BUSCO FEINA com a cuidadora de gent gran. Tinc experiència i referències. Disponibilitat immediata. Treballo per hores o a jornada completa. també faig neteja de cases, pisos, jardins i altres tasques de la llar. Planxo molt bé. Moltes ganes de treballar. 632 780 745.

BUSCO FEINA cuidant gent gran, netejant cases o treballant a hotels. 643 502 089.

BUSCOFEINA cuidant gent gran, netejant cases o treballant a hotels. 666 496 026

NOIA DE FIGUERAS busca feina com a cuidadora de gent gran, ja sigui per hores o a jornada completa, de dia o de nit. També netejo cases i pisos. Tinc experiència en ambdós treballs i referències. 632 780 745

BUSCOFEINA com a cuidadora de gent gran. Amb experiència i ganes de treballar. També realitzo treball de neteja de casa, pis i altres deures. 632 7807 45

SENYORA BUSCA FEINA d'interna o externa cuidant gent gran. Honrada, responsable i treballadora. Disponibilitat immediata. Papers en regla. 638 471 287.

NOIA BUSCA FEINA com a cuidadora de persones grans, neteja de casa, pis, etc.. Experiència i referències de treballs anteriors. Amable, respectuosa i pacient, faig compres o encàrrecs. 632 780 745.

PERSONA GRAN amb experiència cuidant gent grans s'ofereix com a interna o externa. També per netejar per hores. Visc a Figueres. Tel. 631 271 628.

BUSCOFEINA en la construcció, la jardineria, repartint o altres. Persona responsable i honrada. Aprenc ràpid i tinc disponibilitat immediata. 647 689 650.

BUSCO FEINA de cuidadora de persones grans, interna o externa i de neteja a per hores a cases, hotels o escales. 672 298 269.

DONA BUSCA FEINA a Figueres i Roses de cuidadora d'adults. Externa, per hores o caps de setmana. També per fer tasques de neteja per hores o de cangur per nens. Tinc experiència en aquestes àrees. 631 356 764.

DONA BUSCA FEINA a Figueres i Roses de cuidadora d'adults. Externa, per hores o caps de setmana. També per fer tasques de neteja per hores o de cangur per nens. Tinc experiència en aquestes àrees. 631 271 628.

BUSCO FEINA cap de setmana tenint cura de geht gran. També m'interessa neteja d'oficines per hores als matins, a Figueres. 634 485 154

NOIAS'OFEREIX pertenir cura de persones grans, nit i mitja jornada, o per netejar cases per hores. 622 341 400

ATENCIÓ SOCIOSANITARIA A DOMICILI. Noia professional amb experiència en atenció de gent gran, minusvàlids, nens i feines domèstiques. Interna o per hores. 628 079 129.

NOIA BUSCA FEINA. Per a neteja, cura de persones grans, etc. Persona seria i responsable. Tel. 623 99 27 82.

TREBALLADORA i responsable ofereix els seus serveis de neteja per hores a Figueres i rodalies. Amb cotxe i carnet. Per hores. 689 649 794.

NOIA TREBALLADORA i responsable ofereix els seus serveis de neteja per hores a Figueres i rodalies. 689 649 794.

SENYORA AMB TITULACIÓ i experiència d'atenció sociosanitària s'ofereix per treballar amb gent gran, nens o netejar. Amb vehicle propi. 628 079 129.

SENYORA AMB EXPERIÈNCIA busca feina de cuidadora de gent gran o nens, de persona de la neteja, planxant, cuinant, etc. Interna o externa. Disponibilitat immediata. 634 882 721.

BUSCOFEINA a jornada continua o per hores cuidant gent gran, fent de cangur o altres oficis. Persona responsable i amb disponibilitat immedaita. 624 513 074.

NOIA DE 40 ANYS busca feina cuidant de gent gran o netejant per hores per Figueres i voltants. Experiència com a caixera i en botigues. També de dilluns a divendres. 622 935 059.

NOI CERCA FEINA SERIOSA. Carnet C+E. Carnet carretiller. Experiència. 696524406.

NOI CERCA FEINA a hores per les tardes o dissabtes al mati. Tinc carnet camio, c+e. Adr. Tel. 696 52 44 06.

BUSCO FEINA. 641 49 78 90.

NOIA BUSCA FEINA netejant, cuidant gent gran, fer de cangur o treballar en restaurants. Per hores, caps de setmana o entre setmana.

BUSCO TREBALL. Senyora responsable amb ganes de treballar, en neteja de domicilis o cuidant persones grans. Tel. 633299849

BUSCO FEINA. Sóc modista professional. També cuido gent gran i netejo. Persona responsable amb disposició immediata i adaptable. 615 356 343 - 625 756 252.

SENYORA AMB EXPERIÈNCIA i amb carta de recomanació busca feina per cuidar persones grans, netejar, cuinar, planxar, etc. Molt responsable i amb moltes ganes de treballar. Per hores o a jornada completa. 686 83 27 93.

BUSCOFEINA de neteja o tenint cura de gent gran el meu número 624 50 96 09.

BUSCA FEINA. ASISTENT DE CURES de salut, amb molts anys d'experiència, sòlides aptituds i coneixements d'infermeria. Disponibilitat horària, iniciativa i tracte amable. 604 15 95 35.

NOIA BUSCAFEINA d'ajudant de cuina, per netejar o en una fàbrica. Amb carnet i cotxe. Disponibilitat de 5 am a 4 pm. 423 58 77 42.

NOIA BUSCA FEINA de cuidadora de gent gran, de cangur, per netejar, etc. 722 54 99 70.

NOIA BUSCAFEINA SERIOSA per netejar, cuidar gent gran, etc. 722 58 78 48.

S'OFEREIX SENYORA mab bones referències per cuidar persones grans, nens o neteja en general. Incorporació immediata. Interna, per hores o caps de setmana. 611 041 372 - 631 337 910.

SENYORA RESPONSABLE busca feina de neteja residencial, en hostaleria, fregaplats acompanyant o cangur per hores. 633 12 485 9.

NOIA SERIOSA I TREBALLADORA s'ofereix per treballar netejant, per hores. Interna o externa. Amb carnet de conduir i cotxe propi. 689 64 97 94.

BUSCO FEINA cuidant gent gran o netejant per hores. Externa. Amb experiència. 633 29 98 49.

BUSCOFEINA cuidant persones grans, netejant o com a peó de fàbrica. Per hores o a temps complet. 622 341 400.

DONA SERIOSA I RESPONSABLE BUSCA FEINA cuidant gent gran, nterna o externa, netejant cases o despatxant en una botiga. 622 341 400.

BUSCO FEINA de cuidadora. Amb molta experiència. També per la nit i a hospitals. 655 72 63 96.

BUSCO FEINA com a cuidadora. Amb molta experiència. També acompanyo a hospitals i per la nit. 675 61 62 49.

BUSCO FEINA. Amb experiència en neteja de cases particulars i hosteleria com a cambrera, ajudant de cuina i netejaplats. Disponibilitat immediata. 698 710 138.

HOME DE 45 ANYS a la recerca de feina i en disposició immediata s'ofereix per treballar pràcticament de qualsevol document cosa. Especialista en cuina i atenció a persones grans. Amb experiència en cuines i centres geriàtrics.

Estimar i gaudir. 671717999.

PERSONA RESPONSABLE i honesta cerca feina de cuidadora de gent gran o nens, de neteja, ja sigui d'interna, per jornades completes o per hores. Visc a Figueres. 680325364

NOIA RESPONSABLE s'ofereix per treballar a Figueres com: Neteja, Cura de persones grans i de nens. 684300291.

BUSCO FEINA a Figueres de cuidadora de nens o gent gran o netejant. 684 300 291.

BUSCOFEINA netejant o cuidant gent gran o nens. Per hores o interna. Amb experiència i referències. 688 446 659.

NOIA RESPONSABLE ofereix els seus serveis de neteja per hores a Figueres i rodalies. Cotxe propi. 689 649 794

BUSCOFEINA d'interna netejant o cuidant nens. Disponibilitat immediata. 642 382 615 - 636 548 198.

BUSCOFEINA cuidant persones grans. amb experiència, interna o externa a Figueres o rodalies. 631 271 628.

BUSCO FEINA de cuidadora de nens o gent gran, de netejadora o passejant mascotes. 684 300 291.

BUSCO FEINA de professor de repàs a Figueres i voltants. 630 429 836.

SENYORA carinyosa i simpàtica, amb molt de carisma, s'ofereix per cuidar gent gran i nens. 631 14 84 00

BUSCO FEINA com auxiliar de lampisteria, ajudant de cuina, mosso de magatzem, serveis de neteja, confeccions, conductor, assistent de companyia, extern o intern. Actiu i molt responsable. 651158798

NOIA RESPONSABLE I SERIOSA ofereix els seus serveis per netejar i cuidar nens o gent gran. Per hores. Disposo de vehicle propi. 689 64 97 94.

M'OFEREIXO PER TREBALLAR en àrees d'oficina assistència, auxiliar, recepció o arxiu. També com a cuidadora, de forma externa. 658 055 100.

BUSCO FEINA. Sóc de l'Equador, tinc 45 anys. Responsable i honesta. Tinc disponibilitat d'horari, ja sigui d'interna o per hores per cuidar adults grans, nens, neteja de la llar. 680325364

BUSCOFEINA PER HORES. Netejant, de dependent, cuidant nens o gent gran. Amb referències- 631 435 880.

NOI BUSCA FEINA ajudant de cuina o rentaplats i pintor de cases. Disponibilitat immediata. 688 279 410.

NOIA BUSCA FEINA ajudant de cuina o rentaplats. 2 anys cuidant avis. Amb experiència. 645 098 631.

NOIA BUSCA FEINA en servei de neteja a cases, de cambrera, ajudant de cuina. Amb experiència. Responsable i seriosa. 698 710 138.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran i nens, netejant, com ajudant de

cuina, cambrera o fent habitacions per hores. Flexibilitat d'horari i incorporació immediata. 631011387

NOIA BUSCA FEINA per cuidar gent gran, de cangur o netejant. Disponible en qualsevol horari. 631 011 387.

BUSCO FEINA com ajudant de perruqueria. Amb estudis. 633 771 040.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran. Amb titulació i 16 anys d'experiència. Referències i disponibilitat immediata. 693 676 287.

S'OFEREIX NOIA per cuidar persones grans o netejar. Interna, externa o per hores. 698 24 98 87.

NOI BUSCA FEINA cuidant gent gran, d'ajudant de paleta o pintor, etc. Disponibilitat immediata. 693 675 230.

NOI BUSCA FEINA a l'obra. Amb cotxe propi i experiència. 690 923 395.

NOIA BUSCA FEINA d'ajudant de cuina o cambrera a l'hostaleria, netejant pisos, escales o cases, cuidant gent gran o nens. Interna, externa o per hores. 698 356 036

S'OFEREIX SENYORA per cuidar de persones grans. Amb titulació i referències. 638 719 113.

NOIA BUSCA FEINA a l'hostaleria, cuidant gent gran, netejant per hores o fent de cangur. 665 233 626.

BUSCO FEINA de pagès, netejant o qualsevol altra cosa. 623 28 27 23.

NOIA RESPONSABLE BUSCA FEINA de cambrera, netejant cases, d'ajudant de cuina, de cuidadora de nens. 698 35 60 36.

SENYORA BUSCA FEINA cuidant persones grans, fent de cangur, de servei domèstic o netejant per hores. 4 anys d'experiència. 633 72 51 69.

SENYORA RESPONSABLE busca feina per hores i entre setmana, netejant o de cuidadora. 653938623.

SENYORA RESPONSABLE i amb titulació s'ofereix per treballar de nits per cuidar gent gran. 731 949 669.

BUSCO TREBALL de pintor de cotxes, ajudant d'obres o construcció, o cuidar persones grans. Amb molta paciència. Tel: 69352540

BUSCO TREBALL d'ajudant de cuina per la tarda, a partir de les 14 h. Tinc experiència en cuina i tinc moltes ganes de treballar. Tel.: 634712195

BUSCO TREBALL per cuidar persones grans, nens o per netejar domicilis, interna o externa o per hores. Disponibilitat immediata. Tel: 631609910

S'OFEREIX NOIA per treballar de monitora de menjador escolar, per casals d'estiu. Tel: 623339928

S'OFEREIX SENYORA responsable amb experiència per cuidar persones grans, fer treballs de cases per hores (per a particulars i empreses), cuidar

HORA NOVA



contacti amb nosaltres per
anunciar-se al
tel. 972 505 958 o bé
a publicitat@horanova.cat

vol trobar
personal
per a la seva
empresa?



CONSULTES: Matí de 10 a 13.30 h
Tarda de 16 a 20.30 h

Botiga: Oberta tot el dia
Perruqueria: Hores a convenir
Urgències: 606 991 177

Av. Salvador Dalí, 13 - Tel. i Fax 972 506 817
Tel. 972 670 179 - 17600 Figueres

Guia de serveis

► **OF TALMOLOGIA**

oftalmològic **FIGUERES**

centre

Centre mèdic quirúrgic i tractaments amb làser
Dr.Francisco - Dr. Juvanet
C/ Jacint Verdaguer 30 ent. esq. - 17600 Figueres
Tel. 972 514 223 - Fax 972 507 354

► **OTORRINOLARINGOLOGIA**



DR. ENRIC TRIAS MIS

OTORINOLARINGÒLEG

CENTRE MÈDIC MEDES
Pujada del Castell,39
FIGUERES
T. 972 675 000
www.enrictrias.com

BORSA DE TREBALL: maquetacio@horanova.cat

nens o en restaurants, ajudant de cuina.
Tel: 669597489

S'OFEREIX SENYORA per cuidar persones grans, o neteja. Disponibilitat tot el dia. Tel: 698221540

S'OFEREIX SENYORA amb experiència de cuidar persones grans, en neteja, infermeria i cuidant nens de totes les edats, cuina. Tel: 722430993

NECESSITO TREBALL de neteja en hotels, restaurants, ajudant de cuina, casa de família o cuidant nens. Tel: 698393049

SENYORA S'OFEREIX per treballar de neteja, interna o externa, amb àmplia experiència en hotels, càmpings, restaurants. Tel.: 666882497

NOIA AMB EXPERIÈNCIA. Busco treball de cuidar persones grans o nens, de netejar cases, pisos, escoles... per hores. Tel.: 665533201

BUSCO TREBALL per cura de persones grans, interna o externa, o neteja de cases per hores. Tel: 631.271.628.

BUSCO FEINA d'ajudant de cuina a la tarda a partir de les 14 h. Tinc experiència en cuina i moltes ganes de treballar. Tel: 634.712.195.

S'OFEREIX SENYOR seriós a Figueres per a feines de manteniment, oficis varis, cuidar gent gran, cuidar xalets, fer inventaris...631 752 599.

BUSCO FEINA de cuidadora de gent gran, de cangur, ajudant de cuina, cambrera o netejant pisos, apartaments, etc. Externa. 633 579 939.

NOI S'OFEREIX per a treballar cuidant persones grans, netejant, de jardineria, ajudant de paleta, pintor, cuiner. 631 810 654.

NOI RESPONSABLE busca feina cuidant persones grans, netejant, pintant, cuidant jardins o d'ajudant de cuina o paleta. 632 934 075.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran per hores o a mitja jornada, netejant, fent de cambrera o de mainadera, disabtes i diumenges. 631 61 77 84

S'OFEREIX NOIA per cuidar gent gran. Interna, externa o per hores. Moltes ganes de treballar. 612 417 167

SENYORA BUSCA feina per hores o mitja jornada netejant cases i oficines o cuidant persones grans. Amb experiència. 653 938 623.

SENYORA BUSCA Feina cuidant persones grans. Interna o externa, disposició immediata. Amb experiència i re-

ferències. 698 806 249.

SENYORA S'OFEREIX per treballar per hores de neteja o per cuidar nens i senyors grans. Sóc responsable. Amb amabilitat. Tel: 645769816

NOIA BUSCA FEINA de neteja. Amb molts anys d'experiència, molt responsable. Tel: 618220110

JOVE AMB EXPERIÈNCIA en neteja en oficines, botigues, cases particulars o escales, o per a la cura de persones grans, etc. Tel. 671277332

NOIA BUSCA FEINA per a cura de persones grans, amb titulació i 13 anys d'experiència, neteja, etc. Disponibilitat immediata. 693676287

NOI RESPONSABLE busca feina de pladur, massillat, pintura, jardineria, terra parquet i tot el que és de remodelació. Horari disponible. 635631374/615844117

NOIA RESPONSABLE busca feina de cuidar gent gran, interna o externa, neteja. Horari disponible. 615844117

SÓC UNA NOIA de 38 anys responsable, honesta, amb experiència i referència demostrable. Si els interessa, si us plau truqueu al 631094518.

S'OFEREIX PALETA per Fer reformes i Treballs de paleta en general a particulars o empreses. 64293 24 79.

BUSCO FEINA de soldador, mecànica de motos o Altres FEINES. 698 76 5513.

NOI BUSCA treball per ajudar a persones grans, ajudant de pintura, manteniment de masies. Tel: 693 675 230

S'OFEREIX SENYORA catalana amb molta experiència amb certificats fets. Per cuidar senyora gran de nits de di lluns a dijous . Tel: 606 195 805

S'OFEREIX SENYORA per cuidar senyora gran de dia - nit ho interna un dia i mig de festa. Tel: 688 315 460

SENYORA BUSCA treball per hores o per cuidar persones grans o per cuidar nens de cangur o ajudant de cuina. Tel: 632 333 258

NOIA AMB EXPERIÈNCIA i responsable busca treball de cuidar persones grans de neteja i ajudant de cuina. Tel: 661 166 973

BUSCO FEINA de cambrera, netejant, de cangur, cuidant gent gran, passejant mascotes. 632 278 482 - 600 089 564.

BUSCO FEINA netejant o cuidant de gent gran. Per hores . amb experiència. 612 551 739.

S'OFEREIX NOIA per treballar cuidant gent gran per la nit, a mitja jornada o per hores. Amb molta experiència i bones referències. 688 247 876.

NOIA S'OFEREIX per treballar per hores netejant o com a cuidadora de gent gran de nit. Molta experiència. 649 874 398.

NOIAS'OFEREIX per cuidar gent gran i nens. Sóc pacient, alegre, creativa i disciplinada. Amb 56 anys. 698 86 01 40.

SENYORA BUSCA FEINA netejant i cuidant nens. Per hores o mitja jornada. Responsable, seriosa i honrada. 632 168 119.

SENYORAS'OFEREIX per cuidar persones grans interna o externa, cuidar nens o netejar per hores. Disponibilitat immediata, amb referències demostrables. 631 12 73 21.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran o de mainadera. Interna o externa. També per netejar. Figueres i voltants. 698 884 154.

SENYORA RESPONSABLE busca feina. Amb experiència cuidant persones grans i neteja. Interna o externa. A Figueres. 698 80 62 49.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran o netejant. Interna o externa. Disponibilitat immediata. 722 45 77 61.

SENYORA SERIOSA, honrada i responsable busca feina de cuidadora de gent gran. Amb experiència i nacionalitat espanyola. 638 471 287.

NOIA BUSCA FEINA per hores o jornada completa amb experiència, tinc referències per cuidar persones grans del Bernat Jaume i cuidadora a casa, per a neteja i cuidar petits. 722 448 088.

NOI BUSCA FEINA 24 anys professional en el treball de paleta, pladur, pintor. Responsable i professional en el meu treball. 675 364 095.

NOIA BUSCA FEINA de camarera, ajudant de cuina, neteja, per cuidar gent gran i nens. Laura amb carnet de conduir. 665 233 626.

NOIA S'OFEREIX per treballar de camarera, neteja, cuidar nens, cuidar de gent gran, també passejo les seves mascotes, auxiliar d'events i decoració. Em dic Nancy Rey Palacios. 632 278 482 - 600 089 564

NOIA BUSCA FEINA pels matins o caps de setmana per cuidar de gent gran o netejar. 13 anys d'experiència i referències. 693 676 287.

NOI BUSCA FEINA d'ajudant de pale-

IMMOBILIÀRIA



FINQUES BARTOLOMÉ

COMPRA - VENDES
LLOGUERS
ADMINISTRACIONS
ASSESSORAMENT

Monturiol, 5 - 17600 Figueres
Tel. 972 500 400
www.immobartolome.com



Administrador
Finques
Col·legiat

FINQUES TRILLA

S.L.
AICAT 2104

www.finquestrilla.com

- Lloguer d'habitatges amb mobles i sense
- Lloguer de locals comercials i magatzems
- Lloguer de despatxos
- Lloguer de naus industrials
- Lloguer de places de pàrquing, etc

C/ Sant Llàtzer, 9 baixos - FIGUERES
Tel. 972 505 701 / 972 510 054
trilla@finquestrilla.com
C/ Cap Norfeu, 16 baixos - ROSES - Tel. 972 255 415
www.finquestrilla.com

BORSA DE TREBALL

ta pintor, repartidor de publicitat, cuidant granja, persones grans, etc. Disponibilitat immediata. 693 675 230.

NOIA BUSCA FEINA cuidant persones grans i nens o netejant cases i apartaments. Per hores o interna. Responsable. 631 27 16 28 - 692 40 26 32.

NOIA RESPONSABLE busca feina Amb experiència cuidant nens, persones grans i netejant. Flexibilitat horària i motl puntual. 631 329 302.

NOIA BUSCA FEINA. Amb experiència en hotel, netejant, a la cuina i cuidant persones grans i nens. 662 082 079.

S'OFEREIX NOIA seriosa i responsable per cuidar persones grans, nens, netejar, etc. Flexibilitat d'horaris. Interna o externa. 631 561 554.

NOIA BUSCA FEINA. Amb experiència en treball domèstic, neteja d'hotels, assistent de cuina i dependenta. Responsable, amb ganes de treballar, honesta, capacitat de treball en equip i disponibilitat horària. 631 305 442.

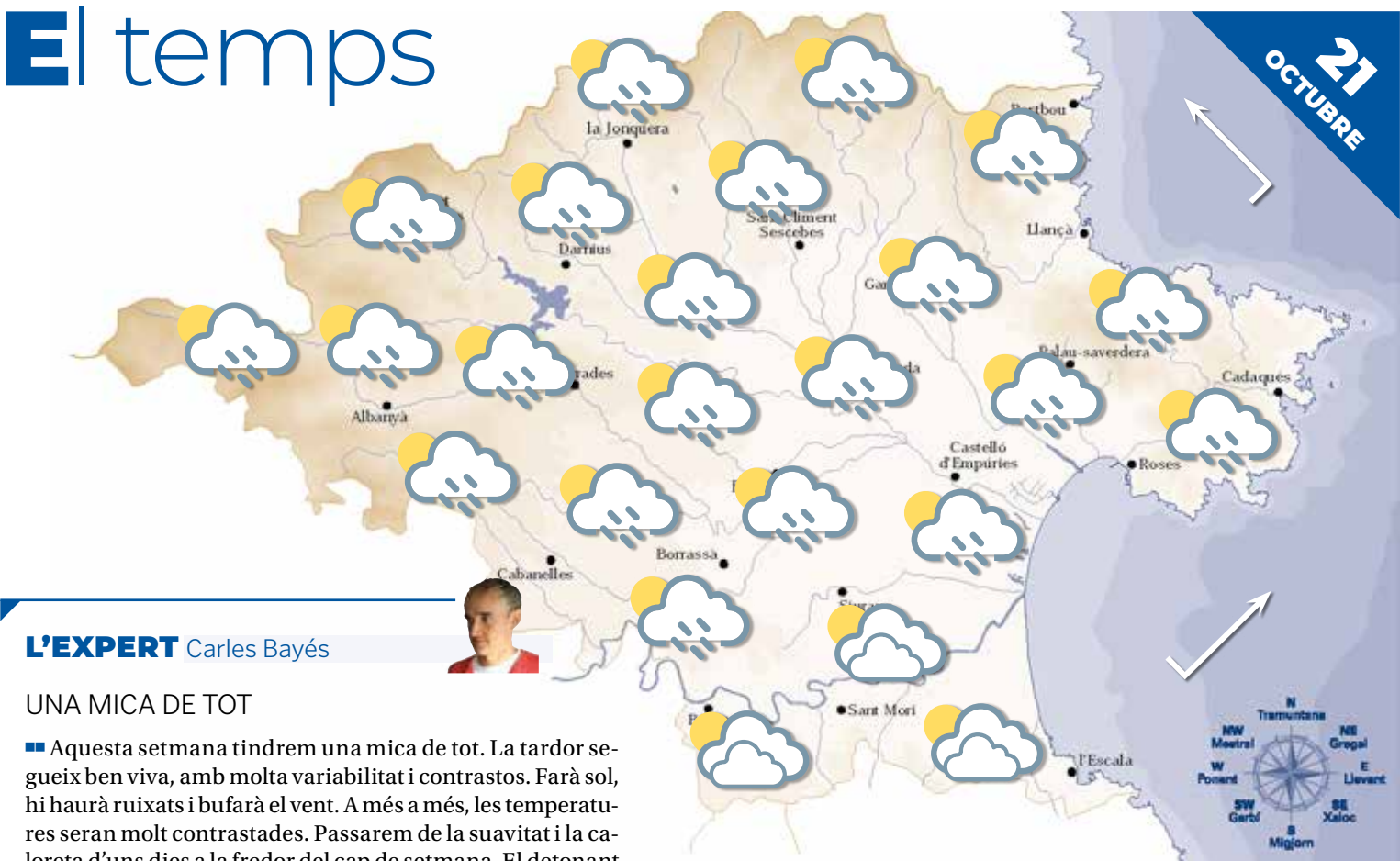
NOIA RUSA AMB PERMÍS DE TREBALL busca feina del que sigui. Mitja jornada o per hores, de dia o de nit. Sense transport propi. Parlo español. 630 680 295.

SENYORA AMB EXPERIÈNCIA I AMB TITULACIÓ en auxiliar de geriatria i sociosanitària busca feina cuidant persones grans per la nit, caps de setmana o mitja jornada. 655 441 257.

SENYORA AMB MOLTA EXPERIÈNCIA i temps disponible busca feina netejant o cuidant gent gran. 696 544 701.

ESTUDIANT UNIVERSITARI s'ofereix per a donar classes de guitarra, amb experiència, les puc donar en anglès. També classes de qualsevol matèria d'humanitats: llengües, literatura, llatí... Contacte: tel. 640227581.

El temps



DIVENDRES, 24



Emblanquinat

Un nou sistema frontal s'aproparà per l'oest i al matí el cel quedarà emblanquinat per bandes de núvols alts. A la tarda la nuvolositat anirà a més i amb el pas de les hores podrà ploure. Temperatures diürnes elevades.

DISSABTE, 25



Inestable

Dia molt gris, amb la possibilitat de ruixats intermitents aquí i allà, sobretot al matí. A la tarda s'imposarà la tramuntana i s'obriran clarianes. Les temperatures baixaran clarament al conjunt del territori.

DIUMENGE, 26



Nord

La tardor es farà notar en les temperatures. L'arribada d'una massa d'aire més fred i la tramuntana faran que l'ambient sigui més propi d'una tardor avançada. El sol s'imposarà a tot el territori.

DILLUNS, 27



Estable

Temps molt estable, amb sol al conjunt de la comarca. La tramuntana encara bufarà, tot i que anirà perdent intensitat i extensió amb el pas de les hores. Les temperatures diürnes es recuperaran.

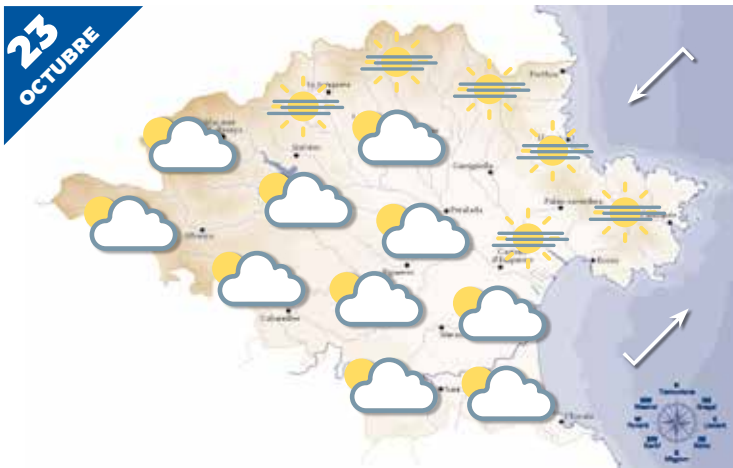
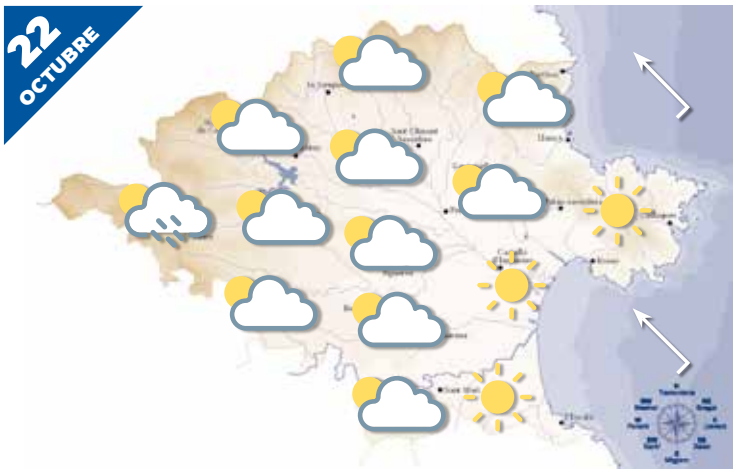
L'EXPERT Carles Bayés

UNA MICA DE TOT

■ Aquesta setmana tindrem una mica de tot. La tardor segueix ben viva, amb molta variabilitat i contrastos. Farà sol, hi haurà ruixats i bufarà el vent. A més a més, les temperatures seran molt contrastades. Passarem de la suavitat i la caloreteta d'uns dies a la fredor del cap de setmana. El detonant d'aquests canvis meteorològics serà el pas de diferents fronts que venen de l'Atlàntic. Dins d'aquest escenari de temps canviant, per avui dimarts esperem un matí amb cel variable, amb més sol que no pas núvols, però amb el pas de les hores augmentarà la nuvolositat, i a la tarda es produiran ruixats a qualsevol punt de la comarca. Les temperatures màximes tornaran a oscil·lar entre els 24 i els 25 °C, i la nit es presentarà fresca. Fins a mig matí bufarà el vent de component sud, i aixecarà mala mar, però a la tarda el vent ja s'encalmarà. Per demà dimecres esperem un dia més aviat tranquil, amb moltes clarianes al matí i un augment dels núvols a la tarda, sense descartar alguna gotellada a l'àrea de muntanya. Les temperatures diürnes pujaran arreu del territori i s'enfilaran fins als 27 o 28 °C en alguns punts de l'interior. El vent bufarà molt fluix en règim de marinada a la costa. Per dijous esperem un dia amb cel emblanquinat per bandes de núvols primis al matí, que es faran més abundants i espessos a la tarda, amb algun ruixat residual al nord. El més destacat pot ser el vent de garbí, que bufarà moderat al matí, i al vespre girarà a tramuntana, guanyant empenta. Les temperatures canviaran notablement entre el matí, molt per sobre de la mitjana, i el vespre, en què es notarà més fresca per l'efecte del vent del nord. ■

CAP DE SETMANA

■ De moment s'entreveu una situació meteorològica molt similar, marcada pel pas d'un sistema frontal que deixarà algunes precipitacions entre divendres i dissabte, i obrirà les portes transitòriament a una massa d'aire més freda, amb tramuntana més forta. ■



LOTERIES

LA PRIMITIVA	BONO LOTO	TRIO	6/49	ONCE	EUROMILLONES
Dilluns, 13 d'octubre 1 4 20 25 31 36 C26 R9	Dilluns, 13 d'octubre 6 8 20 33 37 42 C4 R8	Dilluns, 13 d'octubre 864 - 086	Dilluns, 13 d'octubre 15 16 23 24 26 46 C47 R1	Dilluns, 13 d'octubre 89.186	Dimarts, 14 d'octubre 5 8 14 16 18 E3 E10
Dijous, 16 d'octubre 2 4 7 13 19 34 C17 R6	Dimarts, 14 d'octubre 3 10 20 31 43 47 C38 R8	Dimarts, 14 d'octubre 875 - 921	Dimarts, 14 d'octubre 5 9 24 39 41 49 C30 R6	Dimarts, 14 d'octubre 72.485	Divendres, 17 d'octubre 13 35 39 44 47 E3 E5
Dissabte, 18 d'octubre 6 15 20 21 28 49 C8 R0	Dimecres, 15 d'octubre 5 8 21 40 42 43 C23 R1	Dimecres, 15 d'octubre 722 - 850	Dimecres, 15 d'octubre 5 9 15 21 26 33 C24 R7	Dimecres, 15 d'octubre 38.195	EUROJACKPOT
EL GORDO	Dijous, 16 d'octubre 8 16 19 30 37 46 C11 R2	Dijous, 16 d'octubre 954 - 143	Dijous, 16 d'octubre 8 14 17 19 22 41 C44 R8	Dijous, 16 d'octubre 79.516	
	Divendres, 17 d'octubre 1 6 7 14 17 35 C45 R6	Divendres, 17 d'octubre 275 - 763	Divendres, 17 d'octubre 6 10 25 26 35 39 C2 R7	Divendres, 17 d'octubre 13.350	
Diumenge, 19 d'octubre 9 10 37 38 43 C4	Dissabte, 18 d'octubre 1 9 10 24 34 38 C48 R4	Dissabte, 18 d'octubre 112 - 411	Dissabte, 18 d'octubre 3 10 15 32 37 47 C29 R2	Dissabte, 18 d'octubre 14.600	Dimarts, 14 d'octubre 8 12 13 49 50 S2 S4
	Diumenge, 19 d'octubre 1 3 4 8 10 39 C2 R8	Diumenge, 19 d'octubre 449 - 031		Diumenge, 19 d'octubre 61.846	Divendres, 17 d'octubre 18 21 34 35 46 S2 S3



Optipunt 4+

Diseñado para iPhone

Gratis



NOVA APP I TARGETA DE CLIENT



REGAL
D'ANIVERSARI



SALDO DE
LES TEVES
COMPRES



SALDO
TARGETA
FAMILIAR.



PROMOCIONS
EXCLUSIVES



PROGRAMAR
CITES



CONTACTES
AMB
OPTIPUNT




OPTIPUNT
Zaben



972506386



636549357